料理とは
食材の命を引き出すこと

出来なくて当たり前
ある程度教えたら任せる
まず褒めてから、アドバイス

調味料など揃えてから
作ることに全力疾走

くまもとふるさと食の名人
相良村 くりの里 きっこばあちゃんのレシピ集

2026年9月吉日製本