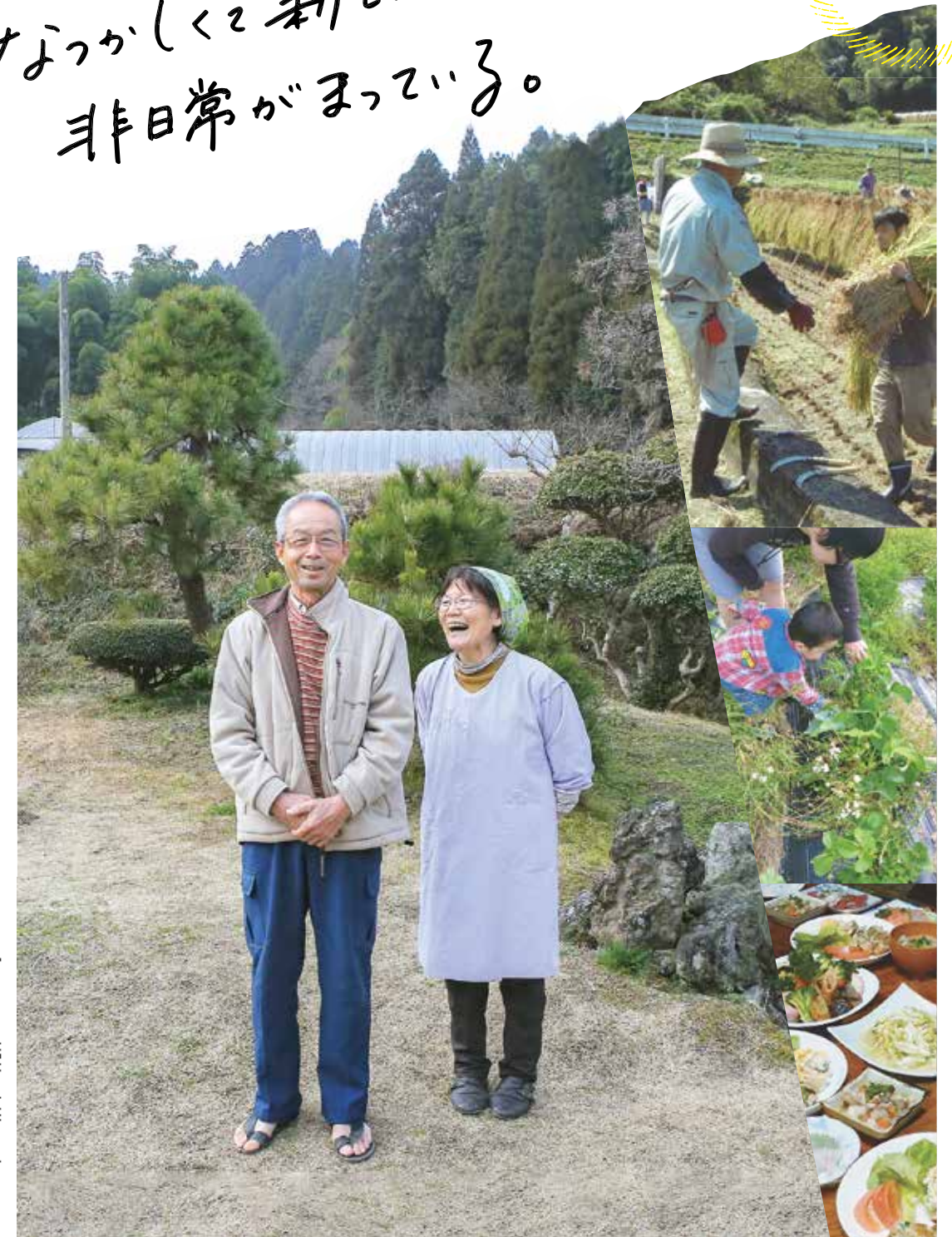


くまもと 農泊ガイド

KUMAMOTO NŌG-IHAKU GUIDE

体験!
宿泊!
食事!

たよっかしくと新しい
非日常がまっている。



ENJOY THE RURAL LIFE IN KUMAMOTO



KUMAMOTO
NŌG-IHAKU
GUIDE

発行者 熊本県

所属 農林水産部農村振興局
むらづくり課

〒862-8570

熊本県熊本市中央区水前寺6丁目18番1号
TEL:096-333-2415 FAX:096-385-5025

発行年度 令和元年度(2019年度)

“農泊”に 来なっせ!!

自然豊かな熊本では、その地域・季節折々に
さまざまな農山漁村体験ができます。

これらは全て、そこに住む人々にとっては当たり前の、生活に根差した営み。

それでいて他にはない新鮮で驚きの体験です。

“なつかしくて新しい”、非日常が熊本であなたを待っています。



AMAKUSA

天草エリア

>P48~



KIKUCHI



菊池エリア

>P3~



新玉名駅

阿蘇エリア

>P9~(阿蘇北部) >P25~(阿蘇南部・益城町)



ASO



人吉・球磨エリア

>P34~



HITOYOSHI
KUMA



八代エリア

>P29~



YATSUSHIRO



“農泊”とは?

「農山漁村滞在型旅行」のこと。旅行者に
その土地の魅力とともに、①農山漁村で
体験できる、“日本ならではの伝統的な生活
体験”、②“農村地域の人々との交流”を味
わってもらいます。

農山漁村体験+宿泊+食事=農泊!

「農泊」は、農林水産省の商標です。
<http://www.maff.go.jp/j/nousin/kouryu/nouhaku/syouhyou.html>

施設情報の見かた

DATA

熊本市中央区水前寺6丁目18番1号

096-xxx-xxxx

なし

Webサイト

なし

宿泊設備



宿泊料金 6,000円~(1泊2食付・2名以上)

予約方法

電話

支払方法

現金

宿泊施設で利用できる
設備です

宿泊料金は税込みです

スマートフォンで読み取ると
マップを表示します



マップ

Webサイト

備考

外国人対応(翻訳機)

注意事項

- ☑ 宿泊料金は1泊2食付き(税込み)を基本としています。
- ☑ 宿泊料金や受け入れ可能人数など、記載されたデータから変わることがあります。
- ☑ 食事は共同調理となります(一部施設を除く)。
- ☑ 入浴は宿泊施設外の利用となります(一部施設を除く)。
- ☑ 農作業体験などは季節や作柄によって内容が変わります。
- ☑ 各種体験は予約が必要な場合があります。
- ☑ 各種体験料金については、それぞれご確認ください。
- ☑ 2つ並んだQRコードが読みづらいときは、紙など(薄手のもの)で不要なコードを隠してお試しください。
- ☑ 詳細は事前に宿泊施設へお問い合わせください。

KUMAMOTO NŌU-HAKŪ GUIDE

菊池エリア

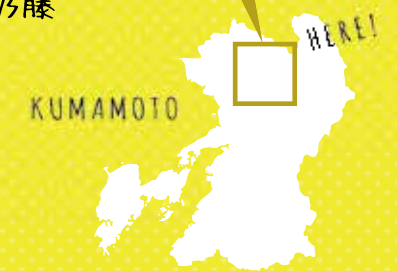
KIKUCHI AREA

八方ヶ岳から阿蘇外輪山まで連なる山岳や、
菊池川の源流をなす菊池渓谷といった自然に囲まれ、
「菊池一族」の本拠地だった歴史ある町でもある菊池。
きれいな水と肥沃な大地では農作物が豊かに育ち、
近年は米どころとしても注目を集めています。

KIKUCHI AREA



- 1 農家民宿 清水川 > P5
- 2 星乃里 > P6
- 3 つばき庵 > P7
- 4 菊乃藤 > P8





あん つばき庵

国道387号から小道を下った先にあるのどかな重味地区の一角。オーナーの高木恵美さんと姉の上田恭さんが、「菊池を盛り上げたい」と一念発起して始めたのが「つばき庵」です。地元の野菜や山菜を使ったスローフードが好評で、ゆっくりとした時間が過ごせます。慌ただしい日常を忘れることのできる癒やし空間でリフレッシュしては？

体験 MENU



サツマイモや里芋、ジャガイモの収穫体験が人気。他にも、地元の食材で作る「ゆべし」や「おやき」などの伝承料理作り体験も。ユズとショウガを効かせた「菊池の味」で作るゆべしは、大人から子どもまで評判の味です。

★野菜の植え付け、収穫 ★ブドウの摘果作業 ★梨の収穫 ★伝承料理作り体験 (ゆべし、おやき)



里山の暮らしを体験しませんか？

高木恵美さん、上田恭さん

DATA

- 菊池市重味3503-1
- 0968-41-8525 happy8612_0525@yahoo.co.jp
- Webサイト <https://tsubakian-kumamoto.com/>
- 宿泊設備: Wi-Fi, 冷蔵庫, ドライヤー, 洗濯機, タオル, 歯ブラシ
- 料金: 10,800円
- 予約方法: 電話/メール/Web
- 支払方法: 現金/電子マネー



マップ



Webサイト

！備考
外国人対応(英語)

OSUSUME SPOT



神龍八大龍王神社

宇宙最高の神を祀っているといわれている「神龍八大龍王神社」。強力な金運が舞い込むパワースポットとして密かに注目を集めています。



きくのふじ 菊乃藤

菊池川のほとり、のどかな集落の一角に佇む「菊乃藤」。築100年以上の米蔵を改修した和モダンな空間に宿泊できます。今では珍しい当時の柱や梁(はり)はそのままに、オーナーの工藤道代さんが各地から選び集めた家具や小物などバランス良く混在する居心地の良さが魅力。2階には、旧家で所蔵していた古民具がずらりと並んでおり、まるで博物館のよう！

体験 MENU



庭には、季節ごとに野菜や果物が実ります。例えば、ジャガイモの収穫。長靴をはき、鍬を持ち、ジャガイモを傷つけないよう掘り起こす作業は、簡単そうに見えてなかなか難しい。収穫した野菜は工藤さんと一緒に料理体験することも可能です。

★野菜や果物の植え付け、収穫

画廊のような蔵、ぜひ見て下さいね



工藤道代さん

DATA

- 菊池市村田483
- 080-4295-3664 なし
- Webサイト なし
- 宿泊設備: Wi-Fi, テレビ, 冷蔵庫, ドライヤー, 洗濯機, タオル
- 料金: 10,800円
- 予約方法: 電話
- 支払方法: 現金



マップ

！備考
外国人対応(翻訳機)、女性客限定

OSUSUME SPOT



菊池川

「菊乃藤」から歩いてすぐの菊池川は、絶好の夕日スポット。美しい自然が残る川で、きれいな川でしか住めないホテルも多く見られます。

KUMAMOTO NŌU-RĀKU GUIDE

阿蘇エリア

ASO AREA

世界最大級のカルデラを持つ阿蘇。

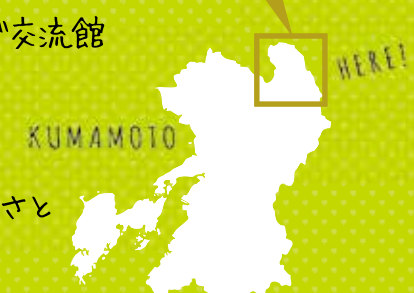
阿蘇の代名詞的風景でもある広大な草原のほか、
噴煙を上げる中岳の火口や草千里ヶ浜、大観峰など美しい絶景が広がります。

周辺には、風情溢れる宿がちなる
黒川温泉や杖立温泉など温泉どころとしても有名です。

ASO AREA



- 1 森の駅どんぐり お宿かわせみ P11
- 2 なみの高原 やすらぎ交流館 P12
- 3 ゑびす華 P13
- 4 かぐや姫の里 P14
- 5 農家民泊 一葉亭 P15
- 6 まんがんじ入舟 P16
- 7 コテージ吉野 P17
- 8 ゲストハウスふるさと P18
- 9 木もれび庵 たゆたゆ P19
- 10 悠々ひぐらし P20
- 11 吉原ごんべえ村 畑曆 P21
- 12 野いばらの実 P22
- 13 奥阿蘇の宿 やまなみ P23
- 14 民宿・農家レストラン 山の里 P24





ASO

1

2
3

4

森の駅どんぐり お宿かわせみ

「大自然の中で贅沢を追求」をテーマに掲げる「森の駅どんぐり お宿かわせみ」。集落の高台にあり、湧き水の音や木々のざわめきの中に佇む、1日1組限定のお宿です。オーナー自ら手掛けた館内は、大きな梁や柱、床まで、黒くツヤがあり重厚感があります。夏は涼しく、冬は暖炉の火を眺めながらゆっくりと贅沢な時を過ごして。

体験
MENU



オーナー夫妻が作物を育てている広い畑で、植え付けや収穫ができます。季節によって野菜や果物、きのこなど、種類はさまざま。冬場は暖炉用の、薪割り体験が可能です。

★収穫／植え付け(季節の野菜、果物、きのこ類) ★薪割り

自家野菜と旬のものを生かした手料理そしてワインの手作り温泉を心ゆくまでお楽しみくださいませ。

菅美佐子さん

DATA

阿蘇市一の宮町手野2609

0967-22-5539 〆なし

Webサイト なし

宿泊設備 Wi-Fi 冷蔵庫 ドライヤー タオル 歯ブラシ ぬまき

宿泊料金 2名14,300円 3名13,200円 4名12,100円 5名10,450円／1名あたり、4歳～小学生5,500円

予約方法 電話

支払方法 現金



マップ

！備考

外国人対応(スマートフォン)

OSUSUME SPOT



おごもり花公園

地域の人々の手によって管理され、春は菜の花、秋はコスモスが咲き誇ります。川沿いを歩いて風景を楽しんで。



ASO

2

1

2

なみの高原 やすらぎ交流館

小学校を改築した施設「なみの高原 やすらぎ交流館」があるのは標高約700mの涼しい場所。夏は高冷地野菜の生産がさかんな地域です。高原の自然や文化、生業に気軽に触れられるよう、体験プログラムが豊富。スタッフの楽しく手厚いフォローアップで、大人も子供も夢中になれるはずです。

体験
MENU



林業体験や農業体験などでは地域の方を先生として迎える内容も。リアルな現場での仕事に触れるからこそ達成感があります。奥深さを感じることができるそば打ち体験も人気です。

★林業体験 ★野菜収穫
★そば打ち体験 ★ビザ作り体験
★お箸作り体験 など多数



1. 元小学校というだけありグラウンドも広々。館内もゆとりのあるバリアフリー構造。2. ロビーには観光マップやパンフレット、販促物が設置されている。冬場は温かな薪ストーブの火に癒されて。3. 教室を改築した客室は、大きな窓から光が差し込む明るい空間。一部屋に二段ベッドが4台設置されている。4. 食事は地産地消メニュー。特に野菜は特産のキャベツをはじめ、高冷地野菜を中心に使用。

ご家族やカップルのほか、女性のグループの方々にも大好評です！



田上一幸さん

DATA

阿蘇市波野小地野663-1

0967-23-0555 〆 info@aso-yasuragi.com

Webサイト <http://www.aso-yasuragi.com/>

宿泊設備 Wi-Fi テレビ ドライヤー 洗濯機

宿泊料金 大人5,500円～、小学生4,400円～ ※体験は料金別途

予約方法 電話／メール／Web

支払方法 現金



マップ



Webサイト

！備考

外国人対応(スマートフォン)、テレビはロビーのみ

OSUSUME SPOT



中江神楽殿

郷土芸能として約250年前、明和の時代から受け継がれる「中江岩戸神楽」を無料で観覧できます(4月～9月、11月の第1日曜開催)。



えびす華

1階が工務店、2階は宿泊施設という、珍しいスタイルの“素泊まりの宿”。周囲には田園が広がり、里山ののどかな風景を楽しむことができます。まんじゅうや桜もち、笹団子、おはぎなどを作る「団子作り体験」が人気で、中でもまんじゅうは素朴な味でおいしいと評判です。

体験メニュー



手作りのまんじゅう作り体験ができます。そのほか、季節の野菜収穫、放し飼いの鶏の卵拾い、シイタケ狩り、栗拾いなど、他にもさまざまな体験が可能です。問い合わせはお気軽に。

- ★団子作り体験 ★野菜の収穫
- ★シイタケの収穫 ★鶏卵拾い ★栗拾い

素泊まりですが、
バルコニーでバーベキューや
自炊もできますよ～



河津あみ子さん

OSUSUME SPOT



総合物産館 きよらかサ

国道212号沿いにあるピラミッド型の総合物産館。新鮮野菜をはじめ、さまざまな南小国町の特産品がずらりと並んでいます。

ASO

3



かぐや姫の里

屋号の由来は近くにタケノコが収穫できる竹林があることから。自然豊かで周囲に民家が少ないので、静かでゆったりとした時間を過ごすことができます。車で約20分の範囲に「黒川温泉」「満願寺温泉」「小田温泉」などの温泉地があるので温泉巡りも楽しめます。

体験メニュー



惣菜販売の免許を持つオーナー・秋吉すま子さんがレクチャーしてくれる料理体験では、さまざまな料理を教えてもらえます。中にはこんじやく芋から作るこんじやく作り体験のような珍しいものも。ほかにも、季節の野菜収穫(キュウリ、玉ねぎ、里芋など)も可能です。

- ★野菜の収穫体験
- ★料理体験



いろいろな料理体験ができますよ～!

秋吉すま子さん

DATA

阿蘇郡南小国町中原1229

080-6419-8093 ☑ なし

Webサイト なし



宿泊料金 3,000円～ ※素泊まり・2名以上 ※体験は料金別途

予約方法 電話/Web(SMO南小国) 支払方法 現金



1.料理工房・宿泊棟・母屋が並び、施設の目の前には畑が広がる。2.これまでに宿泊した方からの温かいメッセージが客室の壁や天井に残る客室。和室8畳、洋室8畳で広々。3.敷地奥には川も流れ、のんびりとした雰囲気。4.基本素泊まりだが、予約すれば朝食・夕食をいただくこともできる。

OSUSUME SPOT



北里柴三郎記念館

2024年度に新千円紙幣の肖像画に採用される、故北里柴三郎博士は小国町出身。復元修復された生家や、博士の遺品などを見学できます。

ASO

4

DATA

阿蘇郡南小国町赤馬場1317-2

090-5290-0030 ☑ なし

Webサイト なし



宿泊料金 4,000円～ ※素泊まり・自炊可・2名以上 ※体験は料金別途

予約方法 電話/Web(SMO南小国)

支払方法 現金



マップ



SMO南小国

！備考

外国人対応(翻訳機)



ASD
5

いちようてい
農家民泊 一葉亭

笑顔がすてきなオーナーご夫妻と、屋号の由来にもなった“一葉の松の木”に出迎えてもらえる「農家民泊 一葉亭」。料理に使われている食材は、畑で育てている里芋や大根などの野菜をはじめ、ほとんどが自家製で滋味深い味わい。一年を通して種まきから収穫までの野菜作り体験をすることもできるので、子どもの食育にも◎。



1.手入れされた立派な庭木がお出迎え。2.ゆっくりと落ち着ける、二間続きの広々とした畳の部屋。3.高台にある畑は、陽当たりが良く野菜がよく育つ。農作業の間には周囲に広がる里山の風景を楽しもう。4.皮を向き丁寧に作られたユズの甘露煮や羊羹など、オーナーの千鶴さんお手製の料理を楽しめる。なんとお茶も自家製。

体験
MENU



野菜の収穫のほか、種まきや草取りなど、収穫までの一連の農作業体験が可能。田んぼでの苗植え、稲刈りなども、一年を通して体験することで育てる楽しみを味わえます。

- ★野菜の収穫体験
- ★苗もの植えや種まき体験
- ★稲刈り体験 ★草取り体験
- ★鶏卵拾い

ご家族でのご利用をお待ちしています！

北信一さん、千鶴さん

OSUSUME SPOT



千光寺

子授けの靈験あらたかな「子安観音」の名でも知られる。「十一面観世音菩薩立像」、境内に立つ板碑は熊本県指定重要文化財。

DATA

📍 阿蘇郡南小国町赤馬場2290

☎ 0967-42-0782 ✉ なし

🌐 Webサイト なし

🏠 宿泊設備
Wi-Fi 📶 ドライヤー 🧺 洗濯機 🧺 タオル

💰 宿泊料金 中学生以上6,500円～、小学生以下4,500円～
※3名以上 ※体験は料金別途

📞 予約方法 電話

💵 支払方法 現金



マップ

！ 備考

外国人対応(タブレット)



ASQ
6

いりふね
まんがんじ入舟

江戸末期に建てられた米蔵を改築した「まんがんじ入舟」。懐かしさを感じるレトロな和室には、さまざまな調度品も並んでいて古民家好きにはたまりません。食事処も営んでいて、料理には無農薬栽培の自家製野菜を豊富に使用しています。満願寺温泉が徒歩圏内なのもうれしいポイント。

体験
MENU



無農薬栽培で育てた季節の野菜(白菜、大根、里芋、サツマイモなど)の収穫や植え付けが可能。料理体験(イチゴ大福、バナナ大福など)も人気です。

- ★野菜の収穫体験
- ★野菜の植え付け体験
- ★料理体験



“虫食いの野菜”は見てくれは悪かばってん、味は確かばい！

後藤昭雄さん、春子さん



1.築150年以上の昔の米蔵を改築した貫禄のある宿。古民家好きにはたまらない。2.昔ながらの大きな梁(はり)をそのまま残してある大人数用の客室は、天井も高く開放的。3.少人数用の客室には調度品の数々が並び、レトロで非日常的な雰囲気。4.春子さんが作る郷土料理の数々。「だご汁」には地元でとれた無農薬の野菜がたっぷり。身も心も温まる。

OSUSUME SPOT



金比羅スギ

全国でも有数のスギの巨木として知られる「金比羅スギ」。国指定天然記念物に指定されていて、その樹齢は千年を超えると推定されています。

DATA

📍 阿蘇郡南小国町満願寺1993

☎ 0967-42-0155 ✉ なし

🌐 Webサイト なし

🏠 宿泊設備
冷蔵庫 🧺 ドライヤー 🧺 洗濯機 🧺 タオル 🧺 歯ブラシ

💰 宿泊料金 7,000円～ ※体験は料金別途

📞 予約方法 電話 / Web(SMO南小国)

💵 支払方法 現金



マップ



SMO南小国



1



2



4



3

1.コテージには庭もあるのでバーベキューを楽しむこともできる。2.宿の横に流れる満願寺川。初夏にはホテルが飛び交う。3.ロフトだけでもこの広さ。大人数でもゆっくりと過ごせる。4.素泊まりの宿ながら、オーナーの清子さんからのサービスでいただける朝食に、心があたまる。

DATA

阿蘇郡南小国町満願寺1978-1

0967-42-0351 なし

Webサイト なし



宿泊料金 中学生以上 3,500円～ ※素泊まり ※自炊可
※体験料金は別途

予約方法 電話

支払方法 現金



マップ

！備考

外国人対応(翻訳機)

コテージ吉野

ASO

7

南小国町満願寺の集落の川沿いに建つ素泊りの宿「コテージ吉野」。別荘気分を味わえる1棟貸しで、気兼ねなく過ごせるのも魅力。家族やグループでの利用もおすすめて。「満願寺温泉共同浴場」やお食事処「まんがんじ入舟」など、素泊まりに便利な施設が徒歩圏内にあるのもポイント。

体験メニュー



コテージ裏の畑ではキャベツ、白菜、玉ねぎ、ブロッコリーなど季節の野菜収穫が可能です。収穫した野菜は自分で料理することもでき、その味は格別。また、家庭菜園としての貸し出しにも対応(要相談)。

- ★野菜の収穫体験
- ★芋堀り ★苗植え

野菜を苗から育ててみませんか？
家庭菜園と一緒に
作りましょう！



吉野清子さん

OSUSUME SPOT



満願寺温泉 川湯

「日本一恥ずかしい露天風呂」といわれる川沿いの露天風呂。湯船の横には、米や野菜、食器を洗う生活用の洗い場があり、地元の人々に親しまれている。



1

ゲストハウスふるさと

小田温泉街の中心部。立ち寄り湯の拠点におすすめの「ゲストハウスふるさと」は、かつてご両親が営んでいた民宿を、娘の荒井葉子さんがゲストハウスとしてリニューアルしました。大きな梁(はり)が特徴的な客室は、シンプルで心地よい空間。あたたかなおもてなしと相まってとても落ち着きます。

体験メニュー



建物横の畑では、季節の野菜収穫ができます。「今後はハーブなどを植えていきたい。」とオーナーの葉子さん。収穫した野菜を使った干し野菜体験や、季節により干し柿づくり、いきなり団子づくりなどの料理体験も。

- ★野菜の収穫体験 ★干し柿づくり
- ★干し野菜づくり ★調理体験

南小国をいろいろ
ご案内しますの
星空もキレイですよ～



荒井葉子さん

DATA

阿蘇郡南小国町満願寺5954-1

090-5728-7190 なし

Webサイト なし



宿泊料金 中学生以上3,300円～、小学生以下1,650円～
※素泊まり・自炊可 ※体験は料金別途

予約方法 電話/Web(SMO南小国)

支払方法 現金



マップ



SMO南小国

！備考

外国人対応(スマートフォン)



2



3



4

1.2019年の春にリフォームが完了したばかりの母屋。2.客室(2名1室)が2部屋。少人数でのご利用を。3.漆喰の白い壁と無垢の床材が気持ち良い。客室もリフォームしたばかり。漆喰はオーナーの息子さんDIY。蔵の改装なども検討中。4.休憩室の横の広々とした調理場を借りて自炊できる。近くの商店で買い物も可能。

OSUSUME SPOT



鍋ヶ滝(なべがたき)

清涼飲料水のCMで一躍有名になった「鍋ヶ滝」。滝の裏側に入ることができる「裏見の滝」としても有名です。少し歩くので歩きやすい靴で。

ASO

8



ASD
9



ニ あん 木もれび庵 たゆたゆ

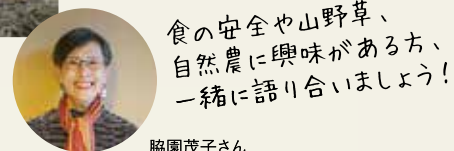
さまざまな山野草やオーガニック野菜の収穫体験などスローライフを味わうことができる「木もれび庵たゆたゆ」。食の安全にこだわり、目の前の畑で自然農を実践するオーナーの脇園茂子さんが素敵な笑顔で迎えてくれます。杉の無垢材など自然素材にこだわったお部屋も魅力の一つです。

体験
MENU



“自然農”の畑で里山の野草を知り尽くした茂子さんがガイドとして案内してくれます。基本的には素泊まりの宿ですが、「野草摘み・料理体験」にオプション追加で夕食とすることも可能(要相談)。

- ★原野フットパス案内 ★水源案内
- ★山野草巡り ★野草摘み・料理体験
- ★草木染め体験
- ★温泉巡り



食の安全や山野草、自然農に興味がある方、一緒に語り合いませんか！

脇園茂子さん

OSUSUME SPOT



押戸石の丘(おしといしのおか)

南小国の見晴らしの良い丘にある巨石群。パワースポットとして、また人気漫画の写実映画のロケ地としても人気です。

DATA

📍 阿蘇郡南小国町満願寺6055-2

☎ 080-1739-0347 📧 なし
0967-44-1828

Webサイト なし

宿泊設備 冷蔵庫 ドライヤー

宿泊料金 3,500円～ ※素泊まり・自炊可
※体験は料金別途

予約方法 電話/Web(SMO南小国) 支払方法 現金



マップ

！ 備考

外国人対応(英語、その他言語はスマートフォン)、男性のみのお客様はお断りします



ゆうゆう 悠々ひぐらし

温泉好きに評判の「悠々ひぐらし」。人気の理由は、宿泊者が貸し切りで使える露天岩風呂温泉にあり。宿泊棟は4名以上と2名用の2棟あり、別棟のため気兼ねなく過ごすことができます。宿泊客以外も食事処と立ち寄り湯を利用可能。ペット専用風呂もある、めずらしい温泉宿泊施設です。

体験
MENU



生みたくて鶏卵拾いを体験できます。鶏小屋の横には、鶏にストレスがたまらないようにと運動場まで用意。家庭菜園では野菜収穫もでき、特にブルーベリーの収穫とジャム作り体験が人気です。

- ★家庭菜園で季節の野菜の収穫
- ★ブルーベリー収穫とジャム作り
- ★山菜取り ★薪割りや草刈り
- ★鶏卵拾いなど



ペット同伴大歓迎！
貸し切りの岩風呂の温泉もオススメです！

平野悦子さん、三三さん

DATA

📍 阿蘇郡南小国町満願寺5286-4

☎ 0967-44-1938 📧 なし

Webサイト なし

宿泊設備 Wi-Fi テレビ 冷蔵庫 ドライヤー

宿泊料金 中学生以上5,500円～、小学生以下2,750円～、
2歳以下無料 ※2名以上 ※体験は料金別途

予約方法 電話

支払方法 現金



マップ

！ 備考

金・土・日曜、祝日のみ営業、
外国人対応(スマートフォン)

OSUSUME SPOT



遊水峡

巨大な一枚岩盤の上を清流が流れる人気の避暑地。夏場は天然のウォータースライダーで川遊びを楽しめるスポットとしてにぎわいます。

ASD
10



ASD
11



よしわら はたぎよみ
吉原ごんべえ村 煙曆

キャンプ場も併設されている「吉原ごんべえ村」。宿泊施設の「煙曆」では、築135年の古民家1棟を貸し切りで宿泊でき、ゆったりとした里山の自然と時間を感じることができます。お米や野菜の栽培のほかに、ポニーも飼育。お米の釜土炊きや五右衛門風呂など、田舎暮らしならではの体験を堪能できます。

体験
MENU



併設の牧場ではポニーを飼育。ふれあいや、乗馬体験ができます。ほかにも、釜土でのご飯炊き、五右衛門風呂体験、野菜の収穫など、体験メニューを用意。田舎暮らし体験で、非日常を堪能してください。

- ★農業体験 ★郷土料理体験
- ★農村散策
- ★ポニーとのふれあい(無料)



心のリセットを！
何もしない遊びを
してほしい！

佐藤幸治さん、法子さん

OSUSUME SPOT



瀬の本高原の草原

四季折々に違う姿を見せる草原は、のんびりと眺めているだけで癒やされます。オーナーの法子さんが作っている、草原をイメージした阿蘇ピクルスもお試しあれ。

DATA

📍 阿蘇郡南小国町満願寺5113

☎ 0967-44-0275 ✉ なし

🌐 Webサイト <http://www.gonbemura.com/>



🏠 宿泊料金 7,000円～(2名)、6,600円～(3名以上)
※1泊朝食付・自炊可 ※体験は料金別途

📞 予約方法 電話 / Web

💰 支払方法 現金



マップ



Webサイト

🚨 備考

外国人対応(スマートフォン)



ASD
12

野いばらの実

蔵を改装したレトロでお洒落な“蔵カフェ”に併設されている、「野いばらの実」。シイタケ栽培をしていた小屋を改修したという宿泊棟は、かつての面影を感じさせないモダンなデザインのお部屋になっています。2日前までに予約すると食べられる、蔵カフェでのランチもぜひ楽しんで。

体験
MENU



季節の野菜やシイタケの収穫体験が可能。6月頃からは、梅の収穫から梅干し、梅酒作りの体験も可能。梅干し、梅酒、梅ジュースなどは自分で作ったものをお土産として持ち帰ることもできます。

- ★梅の収穫 ★季節の野菜の収穫体験
- ★料理体験 ★ピザ作り体験(4名以上)



登山前後など、
お気軽に
ご利用ください！

杉村宣子さん、三石直美さん

DATA

📍 阿蘇郡小国町北里3196

☎ 0967-46-4355 ✉ なし

🌐 Webサイト なし



🏠 宿泊料金 6,000円～(1泊2食付・2名以上)、
3,500円～(素泊まり・2名以上) ※体験は料金別途

📞 予約方法 電話

💰 支払方法 現金



マップ



1.かつてシイタケ小屋として利用されていた小屋を改修した宿泊施設。1日1組限定。2.清潔感のある客室。ロフトもあり、開放的な造り。3.オーナーのご主人手作りのドーム型のピザ窯。ピザ作り体験は4名～。4.料理に使われる野菜の多くは裏の畑で採れた自家栽培のもの。色とりどりの季節の野菜が目にもおいしい。

OSUSUME SPOT



北里川から見える涌蓋山(わいたさん)

雄大にそびえる涌蓋山と風情ある北里川。川沿いをゆっくり散歩しながら、山々とのどかな山里の風景を楽しもう。



ASO
13

奥阿蘇の宿 やまなみ

阿蘇の大草原を越えた先にある「奥阿蘇の宿 やまなみ」には全国各地からリピーターが訪れます。無色透明で源泉かけ流しの温泉は、ほのかな硫黄の香りとツルツル感が特徴です。手作りにこだわった郷土料理も魅力。豊かな自然の中での体験、温泉、料理、宿の心づかいは貴重な癒しの時間となるでしょう。

体験
MENU



農繁期には収穫などの畑の世話の体験ができます。また、旅館の中庭の手入れの手伝いも可能。そのほか、魚釣りなどで自然に触れるのもおすすめ。提携施設の乗馬散策も人気です(別料金)。

- ★草取り ★野菜植えつけや収穫
- ★漬物作り ★庭木の世話の手伝い
- ★田植えの手伝いなど ※時期によります



自家製のお漬物は、いつも20数品ご用意しております。

森本節子さん

1.せせらぎの音を聞きながら小橋を渡って玄関口へ。建物の脇を流れる川ではアブラメやマスなどが釣れる。2.オーナーが、窓の高さにまでこだわって設計・デザインを手がけたお宿。客室の居心地も抜群。3.外の景色もさることながら、手入れの行き届いた中庭や、外の景色を眺めながらリラックス。4.「ここでしか食べられないものをお出ししたい」と、旬の野菜や山菜など、地のものが満載。

OSUSUME SPOT



うぶやま牧場

巨大な風車がシンボル。ヤギやウサギなどの動物とのふれあいや、乳搾り、アイスクリーム作りなどの体験ができます。

DATA

- 阿蘇郡産山村田尻254-3
- 0967-25-2414 yamanami@muse.ocn.ne.jp
- Webサイト <http://www.aso-yamanami.com/>
- 宿泊設備 Wi-Fi テレビ 冷蔵庫 ドライヤー タオル 歯ブラシ おまき
- 宿泊料金 大人16,200円～、小学生9,720円、3歳～未就学児7,560円(1泊2食付き) / 3歳～未就学4,320円(素泊まり) ※体験は料金別途
- 予約方法 電話/メール/Web
- 支払方法 現金/クレジットカード



マップ



Webサイト

！備考

外国人対応(会話やスマートフォン)



ASO
14

民宿・農家レストラン 山の里

自然豊かな環境の中、自家牧場であか牛を育てながら民宿・レストランを営む「山の里」。広い草原を走り、餌にこだわって育てたあか牛の肉は、脂肪分が少なく旨みがあります。宿泊は中庭の先にある築200年の古民家で。池山水源の水を沸かしたまろやかな肌触りの岩風呂も魅力です。

体験
MENU



約90頭のあか牛がいる牛舎で、朝・夕の1日2回顔を与えることができます(体験回数は到着時刻や希望次第)。余分な脂肪が付かないよう配慮された餌は、穀物控えめで牧草が多めです。

★牛の顔やり体験

美味しいものをお腹いっぱい食べて、ゆっくり過ごしてくださいね！



井ゆいさん



1.産山村は村民同士のコミュニケーションが円滑で住みやすい場所、と女将。2.広々としたレストラン。村の人々が持ち寄った作品などが随所に飾られている。3.8畳の客室から見える景色に癒やされ、いつまでも眺めていたくなる。4.夕食には噛むと甘味も感じられる肉をたっぷり。村の食材中心の手作りの料理とともに味わって。自家製の漬物は種類豊富で、朝夕違う内容を提供してくれる。

DATA

- 阿蘇郡産山村田尻202
- 0967-25-2253 aso-yamanosato@akaushi.shop
- Webサイト <https://aso-yamanosato.com/>
- 宿泊設備 Wi-Fi テレビ 冷蔵庫 ドライヤー タオル 歯ブラシ おまき
- 宿泊料金 9,990円～ 冬季は暖房費+500円/1人
- 予約方法 電話
- 支払方法 現金/クレジットカード



マップ



Webサイト

！備考

外国人対応(会話やスマートフォン)、Wi-Fiはレストランのみ

OSUSUME SPOT



池山水源・山吹水源

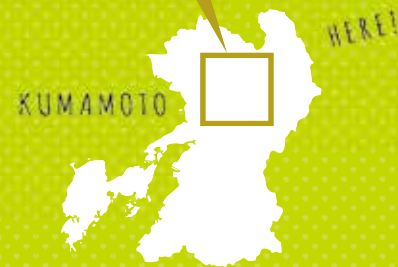
きれいでおいしい水が豊富に湧き出る水源。豊かな原生林と水音が響く中、マイナスイオンを浴びてリフレッシュできます。

ASO/MASHIKI AREA



15 体験民宿 なかむら牧場 P26

17 Kumamoto Farm Stay P28



体験民宿 なかむら牧場

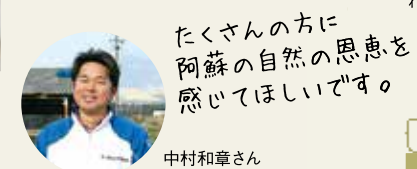
雄大な自然と豊かな水源を持つ南阿蘇にある「体験民宿 なかむら牧場」は、約110頭の牛や野菜などを育てている農家です。牧場体験で赤ちゃん牛にミルクを与えたり、オーナー家族と一緒に過ごしたりすることで、心に残る驚きや感動が生まれるはず。体験後は近くの温泉施設「瑠璃」でくつろげます。

体験 MENU



牛舎では牛とふれあいながら、餌やりやミルクやりなどの世話ができます。車で約15分の距離にある放牧場では、牛たちが自由に過ごす様子を間近に見ることもできます。

- ★牛の餌やり ★ミルクやり
- ★牧場見学・野菜の植え付け、収穫体験(季節による)



たくさんの方に阿蘇の自然の恩恵を感じてほしいです。

中村和章さん

1.牛舎の背景には阿蘇の山々。この迫力ある眺望も南阿蘇の魅力のひとつ。2.玄関を開けると、故郷に帰ったような懐かしさを感じられる。3.自由な体勢でリラックスできる畳の部屋。4.夕食は、あか牛のほか、豚、鶏、ホルモンなど盛りだくさんのバーベキューか、だご汁をはじめとした郷土料理のいずれかを選択できる。自家製のお米、野菜も堪能しては。

DATA

- 阿蘇郡南阿蘇一閑858
- 090-8765-4874 ✉ nakamura_bokujiyo@yahoo.co.jp
- Webサイト なし
- 宿泊設備 Wi-Fi テレビ 冷蔵庫 ドライヤー 洗濯機
- 宿泊料金 9,000円、高校生8,000円、中学生7,000円、小学生6,000円、4~6歳3,500円、3歳1,500円、0~2歳無料 ※4~5月、9~10月は+1,000円 素泊まり3,000円、体験のみ1,500円
- 予約方法 電話/メール 支払方法 現金



マップ

！備考

外国人対応(スマートフォン)、テレビは共用

OSUSUME SPOT



南阿蘇ふれあい農園

「瑠璃」の道向かいにあり、牧場オーナーの中村さんが「美味しい」と絶賛する苺農園。隣のお菓子屋「苺濃香(ばいりんか)」も人気です。



1



2



4



3

1.脇道から坂を登った場所にある「Wakka」。当館を囲む自然は、季節や時間で表情を変える。2.フロント兼レストランは、オーナー夫妻のセンスが光る居心地の良い空間。3.別棟の客室は、清潔でくつろげると好評。窓からの眺望も素敵。4.オーナーが腕によりをかけて作る前菜は、目でも楽しめる一皿。手打ち蕎麦を希望の際は予約時に確認を。

わっか Wakka

山や緑の溶け込んだ風景が美しい南阿蘇にある「Wakka」。日当たりと見晴らしの良い閑静な高台に佇むゲストハウスです。家庭菜園で育てられる野菜は無農薬・無化学肥料。東京や静岡で、手打ち蕎麦の名店を営んできたオーナーが丁寧に調理してくれます。

体験 MENU



車で約10分の家庭菜園で、季節に合わせて野菜の種まきや収穫を体験することができます(春～秋)。丁寧に育てられた野菜に触れば、食べたときの感動もひとしお。

★野菜の種まきや収穫

苦味やえぐみがない
おいしい野菜ですの
味の違いを
感じられますよ!

田邊宣子さん

OSUSUME SPOT



小池水源

比較的、湧水地が広く、夏は子供たちが水遊びする姿が見られます。オーナー夫妻が「一番おいしい!」とイチオシの水の味をぜひ。

DATA

阿蘇郡南阿蘇村久石2004-1

0967-65-8114 oyado-wakka@aioros.ocn.ne.jp

Webサイト <https://oyado-wakka.wixsite.com/mysite>

宿泊設備 Wi-Fi 冷蔵庫 ドライヤー 洗濯機 タオル 歯ブラシ

宿泊料金 13,200円～、小学生は大人の70%、未就学児は無料(寝具・料理なし) ※体験は料金別途

予約方法 電話/メール/Web

支払方法 現金/クレジットカード



マップ



Webサイト

! 備考

外国人対応(英語)



1

kumamoto Farm Stay

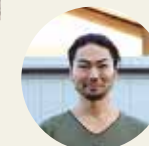
翻訳家でもあるオーナーが営む当館は、海外からの宿泊者に人気の施設。世界中の民泊情報が集まるアプリ「Airbnb」にも登録しており、高評価を集めています。庭では鶏が飼育され、ゆるりと肩の力を抜いて過ごせそう。共用キッチンや、自転車、子ども用のおもちゃも利用できます。

体験 MENU



手入れが行き届いた鶏小屋で、毎朝約20個の卵を収穫できます。鶏の飼料はくず米やぬか、野菜くず、魚のアラなどからの手作り。色や味もひと味違う「オメガ3」が豊富な卵を好きにだけ食べられます。

★鶏卵回収



自給自足の生活に興味のある方も、楽しんでいただけたらと思います!

菅野光紘さん



2



3



4

1.空港と市の中心部からアクセス良好な益城町に経つ趣のある一戸建て。路地入口には「Airbnb」の文字とくまモンの看板が。2.玄関を上ると目の前にソファがある寛ぎの空間。コレクションやこれまでのゲストの写真なども飾られている。3.清潔な客室はセンスの良いインテリアでもおてなし。4.庭に面した屋根付きテラスはオーナーの手作り!

OSUSUME SPOT



藍・天(ラン・テン)

徒歩で行ける、素材にこだわった地産地消を心がけた自然志向の中華料理店。菅野オーナーのイチオシは担々麺だそう。※2020年7月に移転予定

DATA

上益城郡益城町広崎583-3

080-2784-9448 kumamotofarmstay@gmail.com

Webサイト なし

宿泊設備 Wi-Fi テレビ 冷蔵庫 ドライヤー 洗濯機 タオル

宿泊料金 1部屋6,000円(2名まで)、3名以上は1人+3,000円、3歳以下無料 ※すべて素泊り

予約方法 電話/メール/Web

支払方法 現金/(Airbnbからはクレジットカード可)



マップ

! 備考

外国人対応(英語・タイ語)

KUMAMOTO NŌU-HAKŪ GUIDE

八代エリア

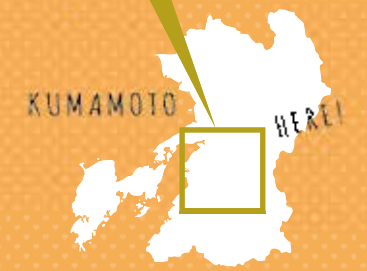
YATSUSHIRO AREA

九州中央山地の山々に囲まれた五家荘は、
手つかずの自然がそのまま残ることから「九州最後の秘境」と呼ばれる地。
茅葺屋根の民家が残り、平家落人伝説の地としても知られています。
春には生命力溢れる新緑、
秋には鮮やかに染まる紅葉が楽しめる絶景スポットです。

YATSUSHIRO AREA



- 1 佐倉荘 P31
- 2 縦木山荘 P32
- 3 山女魚荘 P33





さくらそう
佐倉荘

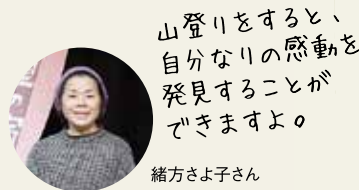
登山や観光を目的として、国内外から人が訪れる「佐倉荘」。山のガイドも務めるオーナー夫妻が温かく迎えてくれます。女将の緒方さよ子さんが手掛ける創作料理では、山菜やヤマメなど、地元で採れた食材をふんだんに使用。ゆるりと流れる時の中で五家荘の自然を思い切り堪能することができます。

体験
MENU



女将直伝の下駄作りは、板の状態から形を作っていきます。コロシと丸いこけ玉は愛らしさ抜群。ほか、鹿の角に思い思いに細工を施すことも可能です。思い出として最高の一品になるでしょう。

- ★下駄作り ★こけ玉作り
- ★鹿の角を使った細工作り など



山登りをすると、自分なりの感動を発見することができますよ。

緒方さよ子さん

DATA

📍 八代市泉町葉木6

☎ 0965-67-5267 ✉ なし

🌐 Webサイト <http://www.489.gr.jp/sakurasou/>



💰 宿泊料金 大人9,570円～ こども5,500円
※体験は料金別途

📞 予約方法 電話 / Web

💵 支払方法 現金



マップ



Webサイト

⚠ 備考

外国人対応(スマートフォン)、洗濯物は依頼可能

OSUSUME SPOT



近隣の山々

壮大で美しい山々では、鳥の鳴き声や可憐な花との出会いがあります。頂上を目指して達成感を得るのも醍醐味。



もみきさんそう
縦木山荘

九州山地の中央、五家荘にある「縦木山荘」。ケヤキやイチイ、桜など、五家荘の木材を多く使って建てられており、館内の柱や階段、梁(はり)など、随所に木の力強さを感じられます。品数豊富で目にも楽しい食事は、足を運ぶからこそ味わえる地元の食材が中心。素材の良さを感じられる味付けです。

体験
MENU



ひき臼で自家製の大豆や小豆、そばの実を引いて粉にする粉引き体験ができます。その年に収穫した豆は自然の甘味を持つのが特徴です。また、収穫の時期には旬野菜の収穫も可能です。

- ★大豆・小豆★そばなどの粉挽き★農作物の収穫

空気の違いや自然を感じてください。夜の星もきれいです。

松本たかえさん



DATA

📍 八代市泉町縦木147

☎ 0965-67-5211 ✉ なし

🌐 Webサイト なし



💰 宿泊料金 大人 9,570円～、小学校低学年は大人の50%、高学年は大人の70% ※体験は料金別途

📞 予約方法 電話

💵 支払方法 現金



マップ

OSUSUME SPOT



神社

近隣には「山の神」「砥園さん」「春日堂」「縦木天満宮」の4社があり、いずれも古くから地域の人々に愛され続けています。



1. ひとりとした佇まいの「山女魚荘」。近隣には登山口が多数あり。2. 広い土間のある館内入口。いろりがほっこりとあたたかな雰囲気を醸し出す。3. 明るく居心地の良い客室。窓からの景色も美しい。4. 宿泊客に好評料理は、ヤマメ、イノシシ、シカ、山菜、野菜など、地元の食材を中心に使用。自然の恵みを丸ごと味わえる。

やまめそう
山女魚荘

山深く、秘境と呼ぶにふさわしい五家荘。「山女魚荘」に訪れると、山の美しさ、澄んだ空気、溪流の音……と、自然を全身で浴びることができます。登山者も多く訪れ、季節によってフクジュソウやカタクリなどの花々も楽しめます。ツガの木をそのまま輪切りにした浴槽でも癒やされて。

体験
MENU



薪割り体験のほか、ナイフを使って爪楊枝作りができます。クロモジの木で作る爪楊枝は、和菓子などに添える高級品として有名。春は庭や近隣で山菜取りができ、その山菜を使った料理体験も可能です。

- ★山菜取り、料理体験 ★薪割り体験
- ★爪楊枝作り
- ★山女魚つかみ取り(夏季限定)



自然の中でリフレッシュしていただけたら嬉しいです。

黒木美穂さん

DATA //

- 📍 八代市泉町縦木106-2
- ☎ 0965-67-5201 ✉ info@yamamesou.jp
- 🌐 Webサイト <https://www.yamamesou.jp/>
- 🏠 宿泊設備: Wi-Fi, テレビ, 冷蔵庫, ドライヤー, タオル, 歯ブラシ, おまき
- 💰 宿泊料金: 大人9,570円〜 こども5,500円
※体験は料金別途
- 📞 予約方法: 電話 / メール / Web
- 💵 支払方法: 現金



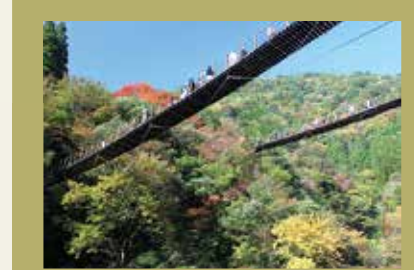
マップ



Webサイト

⚠ 備考
外国人対応(スマートフォン)

OSUSUME SPOT



縦木の吊橋

四季折々の渓谷美は圧巻です。高さの違う二本の吊橋が平行してかかっているため「親子吊橋」ともいわれます。

KUMAMOTO NŌU-HAKŪ GUIDE

人吉・球磨エリア

HITYOYOSHI / KUMA AREA

四方を囲む山々によって、秘境のように隠されていることから

「隠れ里」の異名を持つ人吉球磨地方。

清流・球磨川が悠々と流れ、

相良藩700年の歴史と文化が今も大切に守られています。

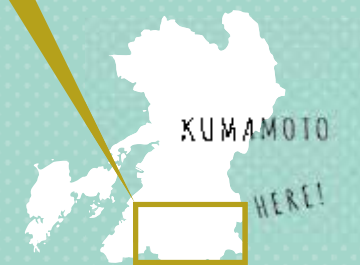
秋から冬にかけ、人吉球磨がすっばりと朝霧で覆われる風景が幻想的です。

HITOYOSHI/KUMA AREA



- 1 田舎の体験交流館 さんがうら > P37
- 2 鷺鳴山荘 > P38
- 3 農家民宿 涼水戸の宿 > P39
- 4 嵯峨の里古時香 > P40
- 5 つばき坂 > P41
- 6 平岩の和ちゃん家 > P42
- 7 華ごよみ > P43
- 8 ゆっくりサボッテン 馬場のてっちゃん家 > P44
- 9 ゆうがの杜 > P45
- 10 農家の宿 茶乃実 > P46

- 11 ゆきどまりの静宿 瓢箪亭 > P47





1

2

田舎の体験交流館 さんがうら

廃校となった一勝地第二小学校が、農林業体験のできる新しい施設として生まれ変わった「田舎の体験交流館 さんがうら」。地元に住む農家をはじめ、さまざまな職種の人たちから教わる本格的な体験ができるほか、地元のお母さんたちが腕をふるう同施設内のレストラン「ならがわ」の郷土料理がいただけます。



3



4

1.一勝地第二小学校の跡地がそのまま活用されているので広い運動場や体育館も利用可能。春には、桜や菜の花が周辺を彩る。2.宿泊室は、ベッドが配置された洋室のほか、和室、二段ベッドの部屋も。3.多様な体験ができる同施設。人気の味噌作りは、杵と臼で煮大豆を潰す工程から体験できる。4.「くまもとふるさと食の名人」の認定を受けたお母さんたちが作る、ジビエや地元野菜を使った郷土料理はどれも美味。

体験 MENU



1年を通して、さまざまな体験型イベントを開催。一度体験したことは実生活でも取り入れてほしいという想いのもと、味噌作り、タケノコ掘り、田植えなど、多種多様な体験ができます。旬の情報はホームページをチェック。

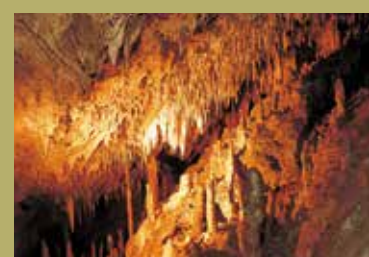
- ★田植え、稲刈り、掛け干し
- ★味噌作り・山菜採り ★こんやく作り
- ★郷土料理作り ★そば打ち など

その道のプロに
教わる体験は
ひと味違います！



施設長 小川聡さん

OSUSUME SPOT



球泉洞

全長4.8kmにおよぶ九州最大の鍾乳洞。3億年の年月をかけてできた石柱や石筍は、今も成長を続けています。自然界の芸術作品、必見です。



マップ



Webサイト

DATA

● 球磨郡球磨村三ヶ浦乙629-3
☎ 0966-32-0443 ✉ sangaura@kmbb.jp
Webサイト <http://www.sangaura.com/>



料金 大人 4,690円・中・高生4,170円、
4歳～小学生3,640円 ※体験は料金別途

予約方法 電話／メール

支払方法 現金



2

3



1



4

おうめいさんそう 鶯鳴山荘

球磨村の森に溶け込むように佇む「鶯鳴山荘」は、国道219号から球磨川にかかる沖鶴橋を渡り、曲がりくねった山道の途中にある、まさに隠れ家。春になるとウグイスやメジロの音が聞こえ、桃や桜が咲き誇ります。人吉市内から10分ほどの場所ながら、民家のない森の中のためとても静か。家族や大人時間を過ごしたい人にオススメです。

体験 MENU



畑では季節野菜の収穫ができるほか、裏山では栗拾い、むかごの収穫も可能。自家製のこんにやく芋から、昔ながらのこんにやく作りも体験できます。

- ★野菜の収穫 ★しいたけ狩り
- ★むかごの収穫 ★栗拾い
- ★調理体験(あくまき、こんにやく作り)

1.モダンなログハウス風の作りが特徴。周辺では、珍しい野の花も楽しむことができる。2.床や壁、天井にいたるまで、無垢材をふんだんに使った室内。照明やインテリアなど、オーナーの指図さんがセレクトしたセンスが光る。3.客室には広い縁側があり、座り心地のいい椅子にこしかけ、ゆっくりした時間を堪能して。4.手間暇かけて作られる夕食は、自家製こんにやくやみょうがを使う田舎暮らしなど、地元野菜を使った料理が中心。

OSUSUME SPOT



一勝地駅

縁起のいい駅名の合格祈願スポット。「必勝お守り記念入場券」は年間で約2万枚が売れるほどの人気！

DATA

● 球磨郡球磨村三ヶ浦寺尾2449-3
☎ 090-3661-6071 ✉ なし
Webサイト なし



料金 中学生以上5,500円 ※体験は料金別途

予約方法 電話

支払方法 現金



マップ



農家民宿 すずみど 涼水戸の宿

球磨川にかかる天狗橋からほど近い、のどかな大柿エリアに佇む「涼水戸の宿」は、山上晃子さん夫妻が温かく迎えてくれる家庭的な宿です。味噌や醤油をはじめ、なんでも自分で作ってしまう山上さんの料理は、どれも美味しく品数も豊富。周辺は広い水田で開けているため、夜は満天の星に出会えるかもしれません。

体験 MENU

春・秋は、原木しいたけ狩りを体験できます。ふっくらと肉付きのいい原木しいたけ、焼くだけでも美味。冬場は、さっぱりとした味わいのパル相狩りもおおすすめです。

- ★原木しいたけ狩り
- ★野菜収穫
- ★パル相狩り
- ★料理体験(予約制)

この辺りは、
水も美味しいし
星もキレイだよ

山上晃子さん



3



4

1.近くには球磨川、隣には涼水戸温泉がある立地のよさ。山上さんが飼っている猫が付近を散歩していて、とても人懐こい。2.朝食は日当たりのいい広い縁側で。キレイに手入れされた庭を見ながらゆっくり味わって。3.寢室の隣にある山上家の書庫。家族全員本好きで、小説から歴史もの、漫画までさまざまな本が揃っている。4.栄養士の資格を持つ山上さんは、味噌や醤油も毎年作っている。球磨川の鮎の塩焼きは、ふっくらと美味。

DATA

- 📍 人吉市中神町字大柿527
- ☎ 0966-24-6344 ✉ なし
- 🌐 Webサイト なし
- 🏠 宿泊設備 なし



マップ

💰 料金 中学生以上8,000円、小学生4,000円
※温泉込み

- 📞 予約方法 電話
- 💵 支払方法 現金

OSUSUME SPOT



青井阿蘇神社

日本最南端の国宝。類例のない建築方式や美しい茅葺屋根は、ここでしか見ることができません。社殿周辺の蓮池は、梅雨の時期が見頃。



2



3



4

さが 嵯峨の里 古時香

嵯峨里地区の一角に佇む「古時香」。築200年以上になる古民家で、華やかさや便利さはないけれど、丁寧な暮らしを紡いできたことから、「ことか＝地味」と名付けられました。広大な敷地には野菜や栗の畑、蔵、井戸など今そのまま使われていて、庭の散歩だけでも十分に楽しめます。樹齢400年と言われている桜が咲き誇る風景は圧巻!

体験 MENU



野菜や果物、花が植えられている広大な畑ではさまざまな体験ができ、収穫した食材を使った加工体験もできます。合鴨農法の米農家でもあり、米の季節には合鴨への餌やりも可能です。

- ★野菜の植え付け・収穫 ★茶摘み
- ★合鴨の餌やり ★栗拾い
- ★栗、キウイの剪定
- ★ユズジャム、ユズ酒などの加工体験



自然を肌で感じて、昔ながらの暮らしを味わってください。

深水澄さん

DATA

- 📍 人吉市下原田町字嵯峨里1439-2
- ☎ 0966-22-6535 ✉ なし
- 🌐 Webサイト なし

- 🏠 宿泊設備
- 📶 Wi-Fi
- 📺 テレビ
- 🚿 ドライヤー
- 🧼 洗濯機
- 🧻 タオル
- 🪥 歯ブラシ

💰 料金 中学生以上8,000円 ※小学生以下で布団が必要な場合5,000円 ※体験は材料代別途
※温泉込み

- 📞 予約方法 電話/FAX(電話番号と同じ)
- 💵 支払方法 現金



マップ

- 📌 備考 外国人対応(タブレット翻訳機)

OSUSUME SPOT



人吉クラフトパーク石野公園

人吉球磨の歴史を学び、文化に触れることができる体験型テーマパーク。工芸体験ができるほか道の駅も併設。人吉を丸ごと楽しめます。



つばき坂

球磨川支流の鹿目川(かなめがわ)沿い、看板のある坂を少し登った先にある一軒家が「つばき坂」。敷地の入り口にそびえる樹齢200年を超える椿の木から命名されました。野菜や加工品を直売所で販売する上井信子さんは、豆腐も大豆から手作りするほどの料理上手。おふくろの味と温かなおもてなしに癒やされてはいかが？

体験メニュー



「お茶の葉を摘み、釜で炒った茶葉を手揉みする」といった工程を体験できるお茶摘み体験のほか、タケノコ採りもおおすすめです。七輪で焼いて食べる掘り立てのタケノコの味は絶品。

- ★お茶摘み ★栗拾い ★タケノコ採り
- ★もち米の掛け干し

お年製の「べったら漬け」もおいしかよ！

上井信子さん

OSUSUME SPOT



鹿目の滝(かなめのたき)

「日本の滝100選」に選ばれた滝。雄滝の落差は36mあり、迫力満点の滝壺を近くで見ることができます。夏場は避暑地スポットとして人気。

DATA

人吉市上戸越町430
0966-23-4687 〆 なし
Webサイト なし

宿泊設備 Wi-Fi ドライヤー タオル

料金 中学生以上8,000円、小学生5,000円
※体験は料金別途 ※温泉込み

予約方法 電話

支払方法 現金



マップ

！ 備考

外国人対応(夕食時は通訳あり)



平岩の和ちゃん家

春になると、庭いっぱい色とりどりの花が咲きほこる「平岩の和ちゃん家」。錦町の花の名所でもあるうに、あたたかなおもてなしと美味しい料理も評判で、「熊本のお母さん」と慕う国際色豊かな常連さんたちに愛されています。家の前や寝室からは、田んぼの中をのどかに走るくま川鉄道も楽しむことができます。

体験メニュー



ビニールハウスで作られている柑橘類や野菜を収穫することができます。ほかに、錦町で採れる食材を使った料理体験も。いきなり団子や栗まんじゅうなど、美味しいと評判の和子さんのレシピに挑戦！

- ★野菜、柑橘類の収穫 ★調理体験(いきなり団子、栗まんじゅう、煮しめなど)

きれいな花に癒やされに来て下さいね。

福永和子さん

DATA

球磨郡錦町大字一武398-1
0966-38-0169 〆 なし
090-1970-0169
Webサイト なし

宿泊設備 Wi-Fi テレビ ドライヤー 洗濯機 タオル 歯ブラシ

料金 中学生以上7,000円、4歳以上4,000円
※体験は料金別途

予約方法 電話 支払方法 現金



マップ

！ 備考

外国人対応(タブレット翻訳機)



1.春はツツジ、初夏は紫陽花がお出迎え。2.福永和子さんが作る古布を使った和小物や花のオブジェが所狭しと並んでいる。3.1年を通しささまざまな花を楽しめるが、中でも藤棚の美しさは圧巻。見学自由のため見頃の時期には数千人の来場者があり、錦町の人気スポットとなっている。4.保育園で調理師をしていた和子さんの料理は、季節の食材をふんだんに使った懐石風。朝食は花を見ながらテラスでいただくことも。

OSUSUME SPOT



道の駅 錦

広い芝生で裸足になって遊ぶ「錦・くらんど公園」のほか、併設された農産物直売所では、採れたて野菜などの農産物や加工品が購入できます。



1



2



4



3

1.かつては米蔵として使われていた石造りの蔵。扉や庭先のグリーンが洋風の趣を醸し出している。2.室内のいたる所にあしらわれたスワッグやリース、枝ものの植物が温かみを演出。蔀ストープのあるリビングで、ゆっくりした時間が過ごせる。3.2階は和と洋が融合した寝室。天窓から温かな光が降り注ぐ。4.季節感を取り入れた、目でも楽しめる料理をいただける。味のアクセントに自家製ハーブを使用。

華ごよみ

「楽しむための農業」をモットーとする花農家の橋口さんが営む「華ごよみ」。昭和初期に米蔵として使われていた自宅の蔵が、今はおもてなしの場として愛されています。ヨーロッパのお城を思わせる石造りの蔵の中に入ると、花があしらわれた趣ある空間が広がり、非日常を演出。ゆったりとした大人時間を過ごしませんか？

体験 MENU



花農家の橋口さんが育てている花やハーブを使ってスワッグ作りを楽しめます。水に生けるのとは違い、ドライフラワーの状態にすることで長期間楽しめるのがスワッグの魅力。美しい花々を暮らしに取り入れてはいかが？

- ★花切り・スワッグ作り
- ★ハーブティー作り

OSUSUME SPOT



麓城跡

谷水薬師堂から10分ほど山道を歩いた先にある熊本屈指の紅葉スポット。見頃は11月中旬から。約100本のもみじで染まる風景は圧巻！

DATA

📍 球磨郡あさぎり町深田西727

☎ 070-2332-2488 ✉ なし

🌐 Webサイト <https://華ごよみ.com/>

🏠 宿泊設備 冷蔵庫 ドライヤー タオル 電源プラグ

💰 料金 中学生以上 8,000円、小学生6,000円
※体験は料金別途

📞 予約方法 電話

💵 支払方法 現金



マップ



Webサイト



1



2

ゆっくりサボッテン 馬場のでっちゃん家

鎌倉時代に建てられた日本家屋に宿泊できる「ゆっくりサボッテン 馬場のでっちゃん家」。広大な敷地には、屋敷のほかに畑や竹林があり、牛舎を改造した車庫にはクラシックカーが並んでいます。夏はバーベキュー、冬は鍋を宿泊客とともに楽しむのが「でっちゃん家」スタイル。樺木徹郎さん、妙子さん夫妻による温かなおもてなしが受けられます。



3



4

1.周りを石垣に囲まれた広大な屋敷。あたりは、鎌倉時代から続く武家屋敷跡が今も残る貴重な地域で、周辺ではその歴史を感じることができる。2.縁側に面した客室の一角には、立派な甲冑が鎮座。3.樺木さんが若かりし頃に乘っていたクラシックカーが数台置かれている。4.夏はバーベキュー、冬は鍋を囲みつつ、球磨焼酎を酌み交わす時間も思い出に。合鴨農法で使われた鴨肉はたたきや汁物で。滋味深い味わいを楽しめる。

体験 MENU



かつてはブランドトマト農家を営んでいた樺木さんの畑では、季節野菜のほかに、時季によっては甘い品種のトマトの収穫もできます。また、合鴨農法で役目を終えた鴨をさばいて鍋にする貴重な体験も。

- ★野菜の収穫 ★キウイ、柿の収穫
- ★栗拾い ★合鴨さばき

球磨焼酎ば一緒に飲みましょう。

樺木徹郎さん、妙子さん



OSUSUME SPOT



谷水薬師

日本七仏薬師の一つ。山門にある2体の仁王像に紙つぶて(濡れ紙)を投げてくつくと、病気が治るといわれています。

DATA

📍 球磨郡あさぎり町上南3205

☎ 0966-47-0220 ✉ なし

🌐 Webサイト なし

🏠 宿泊設備 Wi-Fi テレビ ドライヤー

💰 料金 中学生以上7,500円、4歳~小学生4,500円

☎ 予約方法 電話

💵 支払方法 現金



マップ

🚨 備考

外国人対応(タブレット翻訳機)



もり ゆうがの杜

球磨川の支流である奥野川沿いの細道に入り、開けた野原の先に見える青い色の建物。「ゆうがの杜」を営むかたわら、昼はラーメン屋、夜は居酒屋として地元の人たちに親しまれています。夕食は居酒屋にて。宿泊客には自家製食材で作る家庭料理が振る舞われます。地元客と球磨焼酎を酌み交わすのも楽しいひと時。

体験 MENU



自宅の隣にある畑で、季節ごとに植えられているさまざまな野菜の植え付け、収穫を体験できます。ほかに、地元産のそば粉で作るそば打ち体験も。打ちたて、茹でたてのそばは、他では味わえないと評判です。

- ★野菜の植え付け、収穫
- ★そば打ち



多良木は
球磨焼酎もいっぱい
あるけんね～

宮本裕子さん

OSUSUME SPOT



妙見野自然の森展望公園

人吉・球磨盆地を一望できる展望所。春は一面の桜が咲き誇り、冬の霧の濃い日には雲海を見ることができ、多良木町の絶景スポット。



マップ

！ 備考

外国人対応(スマートフォン・翻訳機)

DATA

- 📍 球磨郡多良木町大字久米2048-1
- ☎ 0966-42-5223 ✉ yuganomori@beach.ocn.ne.jp
- ☎ 090-5726-0806
- 🌐 Webサイト なし
- 🏠 宿泊設備 Wi-Fi ドライヤー 歯ブラシ
- 💰 料金 中学生以上6,500円、小学生4,500円
※体験は内容により料金別途
- 📞 予約方法 電話 支払方法 現金



ちやのみ 農家の宿 茶乃実

棚田の風景が美しい湯山地区の中ほどにある「農家の宿 茶乃実」は、お茶農家の濱川裕子さんが営むお宿です。かつて牛小屋だった建物を、外観や柱はそのまま残し、落ち着きある空間に改修。2階まで吹き抜けになった開放感抜群のリビングで、ゆったりとした時間を過ごすことができます。到着後、まずは美味しいお茶でほっとひととき。

体験 MENU



他ではあまりできない紅茶作りを体験できます。茶葉を摘み、丁寧に手揉み。発酵、乾燥、ふるい分けなどさまざまな工程を体験し、袋詰めして完成。自分で作った紅茶の味はひとしおです。

- ★紅茶作り ★いちご狩り
- ★しいたけ原木の駒打ち



自慢のお茶を使う
お料理、めしあがれ!

濱川裕子さん

OSUSUME SPOT



白水滝の吊り橋

白龍王橋(長さ164m)、白龍妃橋(120m)と二つの橋からなる、県下最長吊り橋。白龍妃橋の足元はスケルトンになっていてスリル満点!



マップ

DATA

- 📍 球磨郡水上村湯山1818
- ☎ 0966-46-0054 ✉ chanomi.0608@gmail.com
- 🌐 Webサイト なし
- 🏠 宿泊設備 テレビ 冷蔵庫 ドライヤー 洗濯機 タオル 歯ブラシ
- 💰 料金 中学生以上6,000円～(3名利用)、3歳～小学生4,500円～(3名利用) ※体験は料金別途
- 📞 予約方法 電話 支払方法 現金



せいしゆく
ゆきどまりの静宿
ひょうまんてい
瓢鰻亭

オーナーの木嶋幸利さんが、自らの手で建てたログハウス「ゆきどまりの静宿瓢鰻亭」。見晴らしのいい高台にあり、テラスではバーベキューができるほか、ピザ窯や釜戸、五右衛門風呂なども「自由に使っていいよ」というザックパランな雰囲気が魅力です。そば打ちやヤマメ釣り、市房杉トレッキングなど、近隣のアクティビティも案内してくれます。

体験
EXPERIENCE



魚釣りや畑でのさまざまな季節野菜の植え付け・収穫などが可能。ほかにも、自家製のそば粉を使ったそば打ち体験も人気です。「一緒に遊び感覚でやりますから」と木嶋さん。「遊びの達人」木嶋さんと水上村の自然を堪能してみよう。

- ★田植え、稲刈り
- ★野菜の植え付け、収穫
- ★魚釣り ★そば打ち・ピザ作り体験

自由に満喫して
もろうたら
よかですよ！

木嶋幸利さん



1.所有する山の杉の木をふんだんに使用。施設のほとんどが木嶋さんによる手作り。母屋のほかに寝室が二つある離れには囲炉裏も。2.棚田の風景が美しい湯山地区を、高台のテラスから楽しむことができる。3.開放的な五右衛門風呂は、子どもから大人まで大好評。4.常連客から「日本一のおにぎり」と絶賛される羽釜で炊いたおにぎり。食事は自家製食材を使い、夏はバーベキュー、冬は鍋料理を堪能できる。

DATA

📍 球磨郡水上村湯山1866

☎ 0966-46-0122 ✉ なし

🌐 Webサイト なし

🏠 宿泊設備

- Wi-Fi
- テレビ
- 冷蔵庫
- ドライヤー
- 洗濯機
- タオル
- 歯ブラシ

💰 料金 中学生以上5,000円、小学生2,500円

📞 予約方法 電話

💵 支払方法 現金



マップ

OSUSUME SPOT



市房千年杉

市房山の中腹にある、樹齢800年から1000年の杉木立。中には高さ50m、幹回り10mになるものもあり、50本ほどが立ち並ぶ杉木立は圧巻！

KUMAMOTO NŌU-HAKŪ GUIDE

天草エリア

AMAKUSA AREA

周囲を青く美しい海で囲まれた、大小120あまりの島々からなる天草。

九州本土と天草を結ぶ天草五橋は別名「パールライン」とも呼ばれ、

風光明媚な景観として知られています。

海の街ならではの楽しみ方はもちろん、

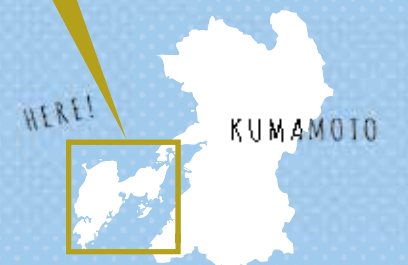
世界文化遺産に登録された崎津集落も外せません。

AMAKUSA AREA



- 1 釣耕苑 > P51
- 2 呼群堂 > P52
- 3 海の見える隠れ家 > P53
- 4 たけんこ > P54
- 5 ふるさと民泊虹のはし > P55
- 8 フィッシュ・ハート 村井 > P58
- 9 福田果樹園 > P59
- 10 農家民宿 錦戸 > P60

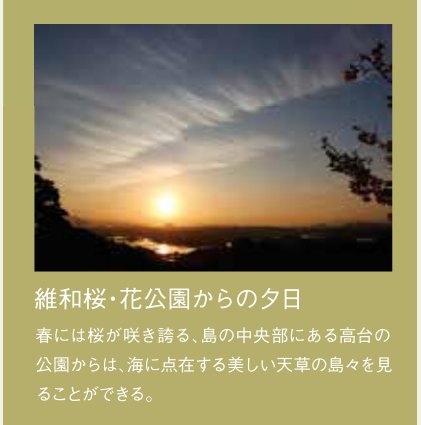
- 6 民宿 みつごんち > P56
- 7 民泊 ひらき > P57





1. 海岸沿いの敷地には中庭と二つの建物が。通り抜ける海の風が気持ちいい。2. 庭から海への道・入口で、海上タクシーの船長もしている代表・鬼塚泰英さんと奥様。3. 市外に住む子どもや孫のために作った離れを宿泊客用に提供しているため、居室もお風呂も専用で気兼ねなく過ごせる。4. 初夏はハモしゃぶ、冬はワタリガニと甲羅酒といったように、春夏秋冬の魚介類を満喫できる。

OSUSUME SPOT



維和桜・花公園からの夕日

春には桜が咲き誇る、島の中央部にある高台の公園からは、海に点在する美しい天草の島々を見ることができる。

ちょうこうえん
釣耕苑

天草諸島の北部に浮かぶ維和島(いわじま)。この島で地方公務員だったご主人が、定年後に奥様と始めた「釣耕苑」は、まさに「釣り」人のための宿。庭から船着き場に直接つながる道を通り、すぐに釣りに出掛けられます。海に魅せられた人がつくった、「旅人にもっと海を好きになってほしい」という思いが伝わる場所です。

体験
MENU



目の前の海でキス釣りをしたり、中庭から乗れる専用船で沖合へ。船釣り体験は3,500円程度〜。その他に、野菜の収穫体験などもできます。

- ★船釣り体験
- ★野菜収穫体験
- ★シイタケのコマ打ち体験



維和島のよさは、年中うまい魚を食べられること!

鬼塚泰英さん

DATA

📍 熊本県上天草市大矢野町維和505
☎ 0964-58-0830 ✉ なし
☎ 090-8910-7581

Webサイト なし



宿泊料金 6,500円〜 ※体験により料金別途

予約方法 電話 / ショートメッセージサービス (SMS)

支払方法 現金



マップ

! 備考

外国人対応 (翻訳機)



1. 「故郷の役に立ちたい」という思いを胸に東京からUターンを実践したオーナー・桂木誠志さんが生まれ育った大切な家。田舎暮らしの楽しみだけでなく、生活する厳しさも伝えている。2. 親の介護を念頭にフローリングを採り入れたという洒落た室内。3. 妻・和歌子さんの手料理は、天草の山海の旬がたっぷり。4. 希望者には、天草移住に向けたガイダンスも行っている桂木夫妻。

体験
MENU



オーナー自ら拓いた田んぼで、田植えや稲刈りに挑戦しよう。「掛け干し米」を育て、脱穀して食す一連の体験は食育におすすめ。鶏の世話をし卵を拾うなど、昔ながらの暮らしを丸ごと体験できます。

- ★田植え ★稲刈り
- ★郷土料理づくり ★もちつき

掛け干し米は
うまかよ!



桂木誠志さん

OSUSUME SPOT



ハマボウ群生地

県道26号沿いにある希少なハマボウの群生地は、約3haと日本最大規模の広さを誇る。7月中旬〜8月上旬が見頃。

DATA

📍 天草市新和町小宮地5762
☎ 0969-46-3195 ✉ ktrg@a.acn-tv.ne.jp

Webサイト なし



宿泊料金 中学生以上9,900円、小学生6,160円
※体験により料金別途

予約方法 電話 / メール

支払方法 現金



マップ

! 備考

外国人対応 (英語・
日常会話可)



海の見える隠れ家

緑深い山間に佇む「海の見える隠れ家」は、新和町の山海の魅力を堪能できる宿。坂道をひと下りすれば、青く輝く海を一望することができます。春夏秋冬に実る無農薬野菜を収穫したら、浦田さん自慢のお煮しめや天ぷらに。春にはアオサのみそ汁など、“大自然の四季”を食卓で味わえます。



体験 MENU



無農薬で育てている野菜の収穫体験のほか、海岸まで足を伸ばして磯遊びも可能。自分で釣り上げたアジコ・ガラカブの味は、また格別。夏休みには、磯の生物を観察する自由研究もおすすめ。

- ★農作物の植え付け
- ★農作物の収穫
- ★磯遊び
- ★釣り

おいしい手料理でおもてなします!



浦田由紀子さん

OSUSUME SPOT



竜洞山(りゅうとうざん)

雲仙天草国立公園に指定された景勝地。晴れた日には不知火海の向こうに、水保や鹿児島県長島も見ることができる。

DATA

📍天草市新和町大多尾3955
☎0969-46-3374 📧なし
🌐Webサイト なし



🏠宿泊料金 中学生以上9,900円、小学生6,160円
※体験により料金別途

📞予約方法 電話

💰支払方法 現金



マップ



2
3



4



たけんこ

「たけんこ」は、子どもたちの笑顔を育む“食育の宿”。オーナー・上野竹子さんの得意技“タコ獲り”体験や、四季折々に畑を彩る野菜の収穫体験を通して、“食の大切さ”を学ぶことができます。タコめしやアオサの佃煮など郷土の味はもちろん、愛情たっぷりの“たけんこハンバーグ”もぜひ味わって。

体験 MENU



母屋の傍らに畑があり、季節に応じて野菜の苗を植え付けたり、収穫することができます。事前に予約すれば、炭焼き体験やみかん狩りなども体験可能。収穫した食材を使った夕食づくりも楽しい!

- ★炭焼き ★みかん狩り
- ★農作物植え付け、収穫
- ★磯遊び ★郷土料理づくり



お風呂は「天草ゆ楽園」へ
料金はサービスよ!

上野竹子さん

DATA

📍天草市新和町小宮地2021-1
☎0969-46-1001 📧なし
🌐Webサイト なし



🏠宿泊料金 中学生以上9,900円、小学生6,160円
※体験により料金別途

📞予約方法 電話

💰支払方法 現金



マップ

! 備考

外国人対応(翻訳機)、「天草ゆ楽園」入湯料込み

OSUSUME SPOT



天草ゆ楽園

鉱泉を沸かしたお湯は無色無臭で、湯上りのお肌がツルツルになると評判。



1

2



3



4

ふるさと民泊 虹のはし

田園の中に佇むこの宿の見どころはローズガーデン。春秋には多彩なバラが咲き誇る“花の館”に変身します。山間にはさまざまな果樹を植えた段々畑があり、3~8月頃には天草名物・河内晩柑収穫体験も可能。だご汁などの郷土料理づくりなどを通して、新和町の食文化を体験しませんか？

体験 MENU



季節の野菜収穫や稲刈り、魚釣りなども可能。柿が実ると収穫体験のほかに、干し柿づくり。冬場には柑橘類の収穫体験などにも挑戦できます。ゆったりと流れる“新和町時間”の体験もお忘れなく。

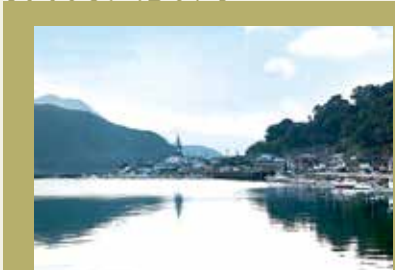
- ★農作物の収穫
- ★柿狩り、干し柿づくり
- ★籠づくり ★魚釣り

楽しく語らい、
情報交換
しましょう！



松尾千理子さん、英之さん

OSUSUME SPOT



天草の崎津集落

世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の一つ。“海の天主堂”と称される崎津教会は必見。

DATA

- 📍 天草市新和町小宮地1402-3
- ☎ 0969-46-2913 ✉ aporo.80@a.acn-tv.ne.jp
- 🌐 Webサイト なし
- 🏠 宿泊設備 Wi-Fi テレビ 冷蔵庫 ドライヤー 洗濯機 タオル
- 💰 宿泊料金 中学生以上9,900円、小学生6,160円 ※体験により料金別途
- 📞 予約方法 電話/メール
- 💳 支払方法 現金



マップ



2



3



4

民宿 みつごんち

ちょうど“みつごんち”のお孫さんが生まれた時に民宿を始めたことから名付けた「みつごんち」。新和町の海と山それぞれの魅力をも十分に取入れた豊かな暮らしを、丸ごと体感できる宿です。まるで帰省する家族をもてなすような春夏秋冬の郷土の味覚と、大人も子どもも楽しめる体験の数々が待っています。

体験 MENU



季節の野菜の植え付けや収穫体験のほか、海岸で拾った貝殻を使ったフォトフレーム作り、昔懐かしい竹てっぽう作りなど、子どもはもちろんのこと、大人が童心に返って遊べるような体験がそろう。

- ★農作物の植え付け
- ★農作物の収穫
- ★貝殻フォトフレーム作り
- ★竹てっぽう作り



なんでも
相談くださいね。
臨機応変に
対応しますよ。

中元千津子さん、隆一さん

DATA

- 📍 天草市新和町小宮地468-13
- ☎ 0969-46-3240 ✉ なし
- 🌐 Webサイト なし
- 🏠 宿泊設備 テレビ 冷蔵庫 ドライヤー 洗濯機 タオル 歯ブラシ
- 💰 宿泊料金 中学生以上9,900円、小学生6,160円 ※体験により料金別途
- 📞 予約方法 電話 支払方法 現金



マップ

OSUSUME SPOT



イルカウォッチング

五和町の沖合に生息する野生のミナミハンドウイルカに会いに行こう。イルカに高確率で合えます！（イルカウォッチング受付予約センター0969-32-1771）



民泊 ひらき

漁船が浮かぶ中田港にほど近い“海の宿”「民泊ひらき」。新和町の特産品に数えられるみそや漬け物づくりなど、食の体験メニューがそろいます。波止場で釣り上げた魚介を刺し身にしたり、火を起こして羽釜で山菜おこわを炊き上げたりと、昔ながらの“生活の知恵体験”が人気です。

体験 MENU



天草の特産の一つ、サツマイモを収穫するイモ掘り体験は人気メニュー。また、地元産の米と国産大豆を使ったみそや旬の野菜で仕込む漬物など、新和町の食文化に触れる体験も各種そろいます。

- ★魚釣り ★農作物の植え付け、収穫
- ★郷土料理づくり ★みそづくり



天草を楽しんで帰ってね！

平木とく枝さん、有人さん

OSUSUME SPOT



天草西海岸

大小の奇岩が点在する天草西海岸は、東シナ海に太陽が沈む美しい夕景を見ることができる。おすすめのドライブコース。

DATA

📍 天草市新和町中田2968-1
☎ 0969-46-3415 📧 なし
090-8289-2344

Webサイト なし



宿泊料金 中学生以上9,900円、小学生6,160円
※体験により料金別途

予約方法 電話 支払方法 現金



マップ



備考

外国人対応(翻訳機)

AMAKUSA

7



フィッシュ・ハート 村井

穏やかな不知火海(しらぬいかい)に浮かぶ、離島・御所浦島。古くから漁業が盛んなこの島で、魚の養殖などを手掛けているご夫婦が営むのが「フィッシュ・ハート 村井」。自宅の1階部分を宿泊客用に開放し、夕食は自ら育てる魚を惜しげなく刺し身にして舟盛りでもてなす、魚好きにはたまらない宿です。

体験 MENU



村井さんが、近くのいけすで育てている魚への餌やり体験は1回20分程度、体験料は宿泊料金に含まれます。この他、漁業体験やクルージングなども希望により対応可能。

- ★餌やり体験
- ★漁業体験
- ★クルージング



うちに泊まって、思う存分魚を食べて！

村井アケミさん、表三郎さん

DATA

📍 天草市御所浦町御所浦2893-5
☎ 0969-67-3819 📧 なし

Webサイト なし



宿泊料金 中学生以上6,500円～、小学生以下5,500円～

予約方法 電話

支払方法 現金



マップ



備考

外国人対応(翻訳機)

AMAKUSA

8



1.海のすぐそばという立地。恐竜・化石の島らしく干潮時の海岸散策では、アンモナイトなどの化石を見つけることもある。2.これまで会った宿泊客との思い出を楽しそうに話す、代表・村井アケミさんとご主人の表三郎さん。3.食事も寝るのもこの広々和室二間でゆっくりと。4.カンパチ、タイが各1匹丸ごとに加えてタコやイカなども。舟盛り目当てのリピーターも多い。

OSUSUME SPOT



烏峠(からすとうげ)

島の最高峰、標高442mの「烏峠」は360°パノラマの眺望スポット。特におすすめなのが、天草下島方面の景色。



福田果樹園

苓北町の温暖な気候と潮風が育む柑橘類は、濃厚なうまみたっぷり! 温州ミカンを中心に多彩な柑橘類が実る「福田果樹園」では、無農薬野菜の収穫体験付きの農家民泊も楽しめます。お風呂は「苓北町温泉センター 麟泉の湯」へ。ゆったりとお湯に浸かり、心身ともに羽を伸ばせる憩いの宿です。

体験 MENU



季節ごとに旬を迎える柑橘類の収穫はもちろん、無農薬で育てる農作物の種まきから収穫まで、訪れる季節ごとに行う農作業を体験することができます。畑で収穫した野菜たっぷりのピザ作りもおすすめ。

- ★柑橘類の収穫
- ★野菜の種まき～収穫
- ★支柱立てや剪定などの手入れ
- ★ピザ作り

新鮮な美味しい
野菜を使った
手料理で
おもてなしますよ!



福田智興さん

DATA

📍 天草郡苓北町志岐1355-2

☎ 0969-35-0859 ✉ f.kodawarikajitsu@cap.bbq.jp

🌐 Webサイト <https://www.facebook.com/kodawarikajitsu>



🏠 宿泊料金 中学生以上11,000円、小学生5,500円
※体験により料金別途

📞 予約方法 電話/メール/Web (Facebook)

💰 支払方法 現金



マップ



Webサイト

📌 備考

「苓北町温泉センター 麟泉の湯」入湯料込み

OSUSUME SPOT



苓北町温泉センター 麟泉の湯

大浴場から天草灘の絶景を望む町民の湯。天草で唯一の温泉自動販売機もあり。



農家民宿 錦戸

苓北町の大地が育む野菜と清らかな都呂々川の恵み、そして東シナ海の幸と、多彩な食材を味わえる「農家民宿 錦戸」。オーナー・錦戸俊康さんと酒を酌み交わし、ゆったりと語らう時間が、この宿の魅力というお客も多く、まるで友だちの家に行くような“ワクワク”に満ちています。

体験 MENU



オーナーの両親が農業を営み、米や農作物はほぼ自給自足。農産物収穫のほか、テナガエビ捕りを体験できる川遊びがおすすめ。晴れた夜空には、天の川を見ることがもできます。

- ★野菜収穫
- ★シイタケ収穫
- ★テナガエビ捕り(夏)



一人旅も大歓迎!
一緒に飲もう。

錦戸俊康さん

DATA

📍 天草郡苓北町都呂々127-5

☎ 0969-36-0555 ✉ amakusa.nishikido@gmail.com

🌐 Webサイト <https://amakusa-nishikido.jimdo.com/>



🏠 宿泊料金 中学生以上8,000円～、小学生4,000円～
※体験により料金別途

📞 予約方法 電話/メール/Web

💰 支払方法 現金/クレジットカード



マップ



Webサイト

📌 備考

外国人対応(タブレット翻訳機)

OSUSUME SPOT



天草窯元めぐり

良質な陶石を産出する天草ならではの陶磁器に触れてみよう。絵付けや手びねりの皿製作などの体験メニューもあり。

INDEX

3 ▶ 菊池エリア

- 5 ▶ 農家民宿 清水川
- 6 ▶ 星乃里
- 7 ▶ つばき庵
- 8 ▶ 菊乃藤

9 ▶ 阿蘇エリア

- 11 ▶ 森の駅どんぐり お宿かわせみ
- 12 ▶ なみの高原やすらぎ交流館
- 13 ▶ ゑびす華
- 14 ▶ かぐや姫の里
- 15 ▶ 農家民泊 一葉亭
- 16 ▶ まんがんじ入舟
- 17 ▶ コテージ吉野
- 18 ▶ ゲストハウス ふるさと
- 19 ▶ 木もれび庵 たゆたゆ
- 20 ▶ 悠々ひぐらし
- 21 ▶ 吉原ごんべえ村 畑暦
- 22 ▶ 野いばらの実
- 23 ▶ 奥阿蘇の宿 やまなみ
- 24 ▶ 民宿・農家レストラン 山の里
- 26 ▶ 体験民宿 なかむら牧場
- 27 ▶ Wakka
- 28 ▶ Kumamoto Farm Stay

29 ▶ 八代エリア

- 31 ▶ 佐倉荘
- 32 ▶ 縦木山荘
- 33 ▶ 山女魚荘

34 ▶ 人吉・球磨エリア

- 37 ▶ 田舎の体験交流館 さんがうら
- 38 ▶ 鶯鳴山荘
- 39 ▶ 農家民宿 涼水戸の宿
- 40 ▶ 嵯峨の里 古時香
- 41 ▶ つばき坂
- 42 ▶ 平岩の和ちゃん家
- 43 ▶ 華ごよみ
- 44 ▶ ゆっくりサボッテン 馬場のてっちゃん家
- 45 ▶ ゆうがの杜
- 46 ▶ 農家の宿 茶乃実
- 47 ▶ ゆきどまりの静宿 瓢箪亭

48 ▶ 天草エリア

- 51 ▶ 釣耕苑
- 52 ▶ 呼群堂
- 53 ▶ 海の見える隠れ家
- 54 ▶ たけんこ
- 55 ▶ ふるさと民泊 虹のはし
- 56 ▶ 民宿 みつごんち
- 57 ▶ 民泊 ひらき
- 58 ▶ フィッシュ・ハート 村井
- 59 ▶ 福田果樹園
- 60 ▶ 農家民宿 錦戸