

「日本の棚田百選」認定棚田  
くまもと棚田案内



さあ、  
秘密の絶景に  
逢いにいこう！



# 棚田イレブン

県内11の棚田へ誘う必携ガイドブック



熊本県



峰棚田

「日本の棚田百選」  
認定棚田

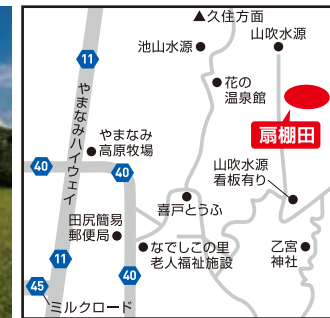
おうぎ  
**扇棚田**

阿蘇の山々を見渡す高原で、草原に抱かれて

遠く九重山系、祖母山や阿蘇の美しい山々を見渡し、草原に抱かれるようにたたずんでいます。美しい扇状の棚田と、3本杉のコントラストが楽しめます。

棚田周辺情報

- トレッキングコースあり
- 水源あり
- 周辺の花あり
- 撮影スポットあり



場所  
熊本県阿蘇郡産山村大字産山下山吹

MAPはスマホでも見られます!

Googleマップ™へリンク

お問い合わせ  
産山村企画振興課  
☎ 0967-25-2211



マスコットキャラクター「ダンダン」

私たちの国に広がる棚田は、その急な地形をうまく利用した農業をとおして国土や環境を守りながら、うつくしい農村の風景をつくってきました。また、さまざまな地域独特の伝統や文化を育むなど棚田はたくさんの役割をもっています。

そこで、このような棚田を守る地域の前向きな取り組みをたたえ、応援するとともに次の世代へ受け継ぐため、県内で11の棚田が「日本の棚田百選」として認定されました。(全国2位の認定数)

また、平成11年に農林水産大臣により、選定条件を満たした棚田がある市町村に対して認定書が交付されました。

目次

扇棚田.....	02	松谷棚田.....	09
日光の棚田.....	03	寒川地区棚田.....	10
天神木場の棚田.....	04	峰棚田.....	11
美生の棚田.....	05	菅迫田.....	12
大作山の千枚田.....	06	棚田の役割.....	13
静趣活創棚田・番所.....	07	熊本県の棚田保全への取り組み.....	14
鬼ノ口棚田.....	08	県内の「日本の棚田百選」認定 11棚田位置図・掲載頁.....	15

(情報は2018年2月の情報です)

棚田は生活の場です。近隣の迷惑にならぬようご配慮下さい

※マップ及びQRコードは、棚田周辺エリアを指し示すものです。

棚田のこよみ

代掻き	5月上旬
田植え	5月中旬
稲刈り	9月上旬

花の見ごろ

わんげ・菜の花	4月中旬
桜	4月下旬
藤	5月中旬(山吹水源など)
ヒゴタイ	8月中旬~9月中旬
コスモス	8月下旬~9月下旬
彼岸花	10月上旬

見どころ

特産・周辺の見どころ

瑠璃色の花(8~9月)が愛らしい「ヒゴタイ公園」や、アイスクリーム作りが体験できる「うぶやま牧場」、あか牛料理などが楽しめます。



うぶやま牧場

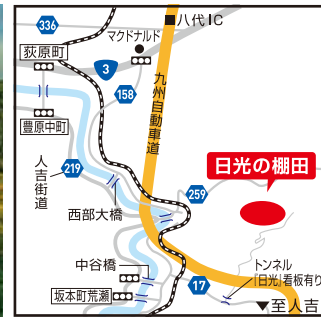


「日本の棚田百選」  
認定棚田

日光の棚田

八代と球磨を分ける山間地に広がる由緒ある棚田

八代市と球磨郡五木村を分ける標高420メートルの深い山間に位置する日光の棚田は、戦国時代から江戸中期にかけて拓かれた棚田です。見事な石積みに先人たちの苦労がしのべれます。



**場所**  
熊本県八代市坂本町日光

MAPはスマホでも見られます!

Googleマップ™ヘリンク

お問い合わせ  
坂本農林水産地域事務所  
☎ 0965-45-2363

見どころ

棚田のこよみ	花の見ごろ
代掻き 5月中旬	菜の花 3~4月上旬 (JR業木駅周辺等)
田植え 5月中旬	桜 3~4月上旬 (道の駅坂本周辺等)
稲刈り 9月下旬 (掛干し)	つつじ 4月下旬~5月上旬 (さかもと八竜天文台周辺等)

**周辺の見どころ**  
高さ約100mと勇壮な「走り水ノ瀧」は、肥後細川藩の「領内名勝四巻」にも描かれている名勝地で、毎年11月末最終日曜日に健康ウォークが開催されています。



棚田周辺情報

- ウォーキング企画あり
- 天文台あり
- 周辺の花あり
- 撮影スポットあり

「日本の棚田百選」  
認定棚田

天神木場の棚田

静かな山里で、郷愁あふれる“掛干し”の風景

昔ながらの“掛干し”による米の生産が行なわれている天神木場の棚田。棚田のある箱石地区では、伝統芸能「雨乞い太鼓」が保存会により継承されています。



**場所**  
熊本県八代市東陽町箱石

MAPはスマホでも見られます!

Googleマップ™ヘリンク

お問い合わせ  
八代市東陽支所地域振興課  
☎ 0965-65-2111

見どころ

棚田のこよみ	花の見ごろ
代掻き 5月中旬	しょうがの青葉 7月下旬
田植え 6月中旬	彼岸花 9月中旬
稲刈り 9月下旬 (掛干し)	

**立寄スポット**  
東陽交流センター せせらぎ 菜摘館  
温泉、レストラン、野菜の直売、物産館など、盛りだくさんです!

住所:八代市東陽町南1051-1 ☎:0965-65-2112  
http://www.toyo-seseragi.com/

**歴史・周辺ガイド**  
この地域は、全国に数多くのめがね橋をかけた石工達の発祥の地です。近くには数多くの石橋が残っており、石工の歴史や資料を展示する石匠館があります。

棚田周辺情報

- 温泉あり
- 物産館あり
- 周辺の花あり
- 資料館あり



「日本の棚田百選」  
認定棚田

# 美生の棚田

清流にカジカの声が響いて。全国的に珍しいショウガの棚田

全国的にも珍しいショウガの棚田は、石工の郷ならではの美しい石積みが特長的です。初夏になると棚田の近くを流れる溪流で、カジカの鳴き声が響きます。



**場所**  
熊本県八代市東陽町美生

MAPはスマホでも見られます!

Googleマップ™ヘリンク

お問い合わせ  
八代市東陽支所地域振興課  
☎ 0965-65-2111

見どころ

<p><b>棚田のこよみ</b></p> <p>●しょうがの作付け 植え付け 4月中旬～5月上旬</p> <p>収穫 10月下旬～11月上旬</p>	<p><b>花の見ごろ</b></p> <p>しょうがの青葉 7月下旬 彼岸花 9月中旬</p>	<p><b>立寄スポット</b></p> <p>せきしょうかん <b>石匠館</b> 種山石工グループの歴史や目録橋の基盤となる支保工の模型、日本国内外の石橋の写真や資料が多数展示されている歴史資料館です。</p>
--	--	---



棚田周辺情報

- 温泉あり
- 石橋あり
- 周辺の花あり
- 資料館あり

「日本の棚田百選」  
認定棚田

# 大作山の千枚田

海と緑に囲まれて。八代海の島々をのぞむ棚田

雲仙天草国立公園内に属する龍ヶ岳の中腹に拓かれた棚田で、天草地方で唯一「日本の棚田百選」に選ばれています。遠くに八代海の島々をのぞみます。



**場所**  
熊本県上天草市龍ヶ岳町大田 大作山

MAPはスマホでも見られます!

Googleマップ™ヘリンク

お問い合わせ  
上天草市農林水産課  
☎ 0964-26-5516

見どころ

<p><b>棚田のこよみ</b></p> <p>代掻き 6月上旬～中旬 田植え 6月中 稲刈り 9月中旬～10月上旬</p>	<p><b>花の見ごろ</b></p> <p>彼岸花 9月下旬</p>	<p><b>特産・周辺の見どころ</b></p> <p>龍ヶ岳山頂にある「ミュージイ天文台」では満天の星空が楽しめます。またブランド豚「梅肉ボーク」やちりめんじゃこが、物産館などで購入できます。</p>
--	-------------------------------------	---



棚田周辺情報

- 棚田ツアーあり
- 宿泊施設あり
- 周辺の花あり
- 撮影スポットあり



「日本の棚田百選」 認定棚田

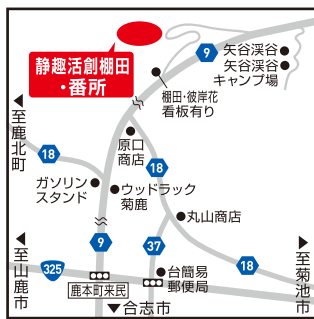
# 静趣活創棚田・番所

揺れる稲穂に、華を添える彼岸花。日本の原風景がそこに

秋の訪れとともに、頭を垂れた稲穂の脇に、真っ赤に染まった彼岸花が咲き並びます。古い家並や石垣が残っており、日本の懐かしいふるさとの風景を見ることができます。

棚田周辺情報

- 物産館あり
- 宿泊施設・キャンプ場あり
- 周辺の花あり
- 撮影スポットあり



場所  
熊本県山鹿市菊鹿町番所

MAPはスマホでも見られます!

Googleマップ™ヘリンク

お問い合わせ  
山鹿市農林整備課  
☎ 0968-43-1571

見どころ

棚田のこよみ	花の見ごろ	
代掻き	5月下旬	アンス 3月中旬
田植え	6月上旬	桜 3月下旬
稲刈り	10月上旬	アイラトビカズラ 4月下旬
		彼岸花 9月中旬

地域の産品

米、栗、お茶  
タケノコ、しいたけ  
マス・ヤマメの養殖



「日本の棚田百選」 認定棚田

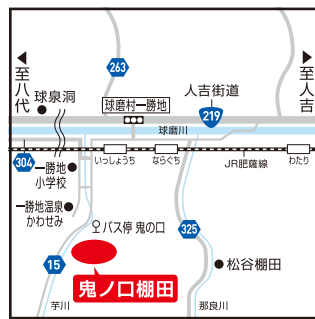
# 鬼ノ口棚田

芋川のせせらぎとともにある石積みの棚田

球磨川の支流、芋川沿いに拓かれた棚田には、丸みを帯びた石積みの上に、長方形の棚田が整然と並んでいます。水音が響く棚田は、秋になると掛干しの風景が楽しめます。

棚田周辺情報

- 温泉あり
- 宿泊施設あり
- 周辺の花あり
- 撮影スポットあり



場所  
熊本県球磨郡球磨村一勝地中屋

MAPはスマホでも見られます!

Googleマップ™ヘリンク

お問い合わせ  
球磨村産業振興課  
☎ 0966-32-1115

見どころ

棚田のこよみ	花の見ごろ	
代掻き	5月上旬	彼岸花 9月上旬
田植え	5月下旬	
稲刈り	9月中旬	

特産・周辺の見どころ

近隣には、「一勝地温泉かわせみ」があり、温泉、宿泊やレストランが充実しています。



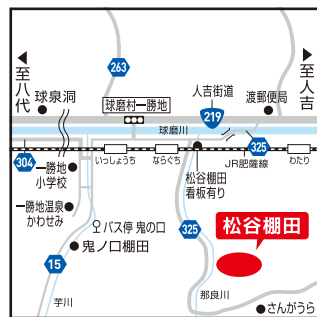


「日本の棚田百選」  
認定棚田

まつ たに  
**松谷棚田**

**那良川の中流域、急勾配の山肌に扇状に広がる棚田**

球磨川の支流である那良川の中流域に、山の中腹から扇状に広がっています。川の対岸には毎床地区の梨園をのぞみ、花の季節には白い花が山肌一面を覆います。



**場所**  
熊本県球磨郡球磨村三ヶ浦松谷

MAPは  
スマホでも  
見られます!

Googleマップ™ヘリンク

**お問い合わせ**  
球磨村産業振興課  
☎ 0966-32-1115

見どころ

棚田のこよみ

代掻き 5月上旬  
田植え 5月下旬  
稲刈り 9月中旬

花の見ごろ

梨の花 4月上旬  
彼岸花 9月上旬



特産・周辺の見どころ

「田舎の体験交流館さんがうら」では宿泊やそば打ち、ジャム作りなどの体験ができます。



棚田周辺情報

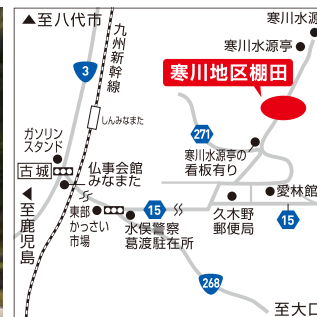


「日本の棚田百選」  
認定棚田

さむ かわ ち く  
**寒川地区棚田**

**寒川湧水をたたえる熊本県最南端の棚田**

大関山麓から湧き出す寒川水源の湧水が潤す寒川地区棚田。平積み石垣が美しく、2005年からは5月中旬に「棚田のあかり」が開催され、間に浮かぶ幻想的な棚田の風景が楽しめます。



**場所**  
熊本県水俣市久木野寒川

MAPは  
スマホでも  
見られます!

Googleマップ™ヘリンク

**お問い合わせ**  
水俣市農林水産課  
☎ 0966-61-1634  
久木野ふるさとセンター「愛林館」  
☎ 0966-69-0485

見どころ

棚田のこよみ

代掻き 5月上旬  
田植え 5月中旬  
稲刈り 9月中旬~10月上旬  
(掛干し)

花の見ごろ

アジサイ 5月下旬  
彼岸花 9月中旬



特産・周辺の見どころ

「愛林館」ではそば打ち、バームクーヘン作りなどの体験が楽しめます。また「寒川水源亭」は、ソメン流しやヤマメ料理が人気です(4~9月営業)。



棚田周辺情報





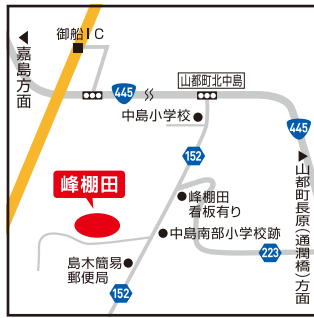
「日本の棚田百選」  
認定棚田

みね  
**峰棚田**

江戸時代に作られた井手の水をたたえて

山都町の西側の山間地に広がる峰棚田。通潤橋を手掛けた布田保之助が築造した嘉永福良井手の水が今も田を潤しています。

棚田周辺情報



**場所**  
熊本県上益城郡山都町島木

MAPは  
スマホでも  
見られます!

Googleマップ™ヘリンク

**お問い合わせ**  
山都町農林振興課  
☎ 0967-72-1136  
※フットパスに関するお問い合わせは「山都フットパス協会」0967-72-1158(山都町山の都創造課内)

見どころ

棚田のこよみ

代掻き 5月中旬  
田植え 5月下旬  
稲刈り 10月上旬  
(掛干し)

花の見ごろ

菜の花 3月下旬~

周辺の見どころ

風光明媚な滝や、通潤橋、金内橋、立野橋など江戸時代に作られた古い石橋が残ります。



通潤橋

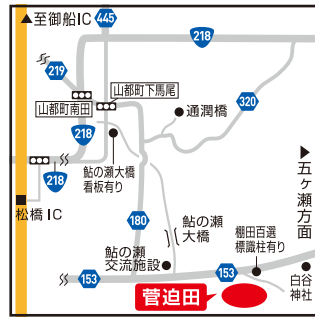
「日本の棚田百選」  
認定棚田

すげ  
**菅迫田**

里山の暮らしとともに。阿蘇外輪山を望む棚田

九州脊梁と阿蘇の外輪山に囲まれた標高約400メートルに位置する菅地区。棚田と家並みが混在する風景から、棚田が里山の暮らしとともに守り継がれていることが感じられます。

棚田周辺情報



**場所**  
熊本県上益城郡山都町菅

MAPは  
スマホでも  
見られます!

Googleマップ™ヘリンク

**お問い合わせ**  
山都町農林振興課  
☎ 0967-72-1136  
※フットパスに関するお問い合わせは「山都フットパス協会」0967-72-1158(山都町山の都創造課内)

見どころ

棚田のこよみ

代掻き 6月上旬  
田植え 6月中旬  
稲刈り 10月上旬  
(掛干し)

花の見ごろ

桜 4月上旬  
菜の花 4月下旬  
わんげ 5月上旬  
栃の木の花 (樹齢500年以上) 5月中旬

周辺の見どころ

「五老ヶ滝」、「鶉の子滝」などの景勝地があり、鮎の瀬大橋からは、絶景が楽しめます。



鮎の瀬大橋

## 棚田の役割

棚田は、私たちの暮らしに役立っています。

山林に降った雨を蓄え  
洪水を防ぎます。

地滑りや  
土砂崩れを  
防ぎます。

私たちが利用する  
水を蓄えます。

多種多様な  
生態系を  
育みます。

## 熊本県の棚田保全への取り組み

熊本県 農村振興局 むらづくり課では・・・  
このような施策で農業・農村の振興を  
サポートしています！

例 収穫くずの放置など、えづけをやめて  
鳥獣を寄せ付けない田畑・集落づくりに取り組もう！！

### えづけSTOP!鳥獣被害対策事業

地域ぐるみでの鳥獣被害対策への  
取り組みを支援

例 中山間地域の農用地の維持・保全を図り、  
耕作放棄地の発生を防ごう！！

### 中山間地域等直接支払事業

集落協定等に基づき行われる  
農地の維持管理活動等を支援

例 都市農村交流として、棚田の耕作放棄地に  
大豆を植えてみよう！

### 中山間地域サポート推進事業

中山間地域の農地等の  
保全・利活用を啓発・支援

例 狭い田んぼを数枚合わせて、農道も整備したら、  
機械や車が使えて楽になった！

### 中山間地域総合整備事業 農業競争力強化基盤整備 事業(中山間地域型)

農地の区画整理、農道の拡幅など

例 住民みんなで、水路の泥上げをしたり  
花を植えたりしよう！

### 多面的機能支払事業

地域共同で行う多面的機能を  
支える活動や、地域資源(農地、水路、農道等)の  
質的向上を図る活動を支援



# 県内の「日本の棚田百選」認定 11棚田位置図・掲載頁

