

まだまだあるよ!



くまもとの

農山漁村 満喫スポット103

熊本県内6エリアごとに体験スポットをご紹介します。各スポットの体験内容はアイコンをご覧ください。

アイコンの見方

	農業体験		漁業体験
	アクティブ体験		クラフト体験
	調理体験		食べる
	農林漁家民宿		買う
	フットパス体験		その他

※以下は令和5年3月1日現在の情報を記載しています。なお、時期などによって体験料金が異なる場合や事前のご予約が必要な場合がありますので、お出かけの前に最新の情報をご確認ください。



[山鹿市] 民芸茶房 やまが門前美術館

かわいいうりオリジナルのまゆ人形。
 ◀かつて養蚕業が盛んだった山鹿市。地元産のまゆ玉を使い「くまモン」のまゆ人形が作れる
 ☎0968-42-8200 阿蘇市山鹿1585
 10時～18時 休火、年末年始 ④まゆ人形づくり体験2000円、他※2名以上、2日前までに要予約 阿蘇道植木ICより18分
 ⑤専用駐車場なし、隣にコインパーキングあり

[山鹿市] 山鹿観光いちご園

リピーター多数!4品種食べ比べ。
 ◀大切に育てられた4品種のいちごが60分食べ放題(1月～5月)。唐揚げ、たこ焼き、ソフトクリームの販売やイトインコーナーもある
 ☎0968-43-7334 阿蘇市長坂1243 10時～16時 休月(祝日の場合は開園) ④中学生以上1500円～、4歳以上1200円～(4月～5月)※時期により異なる 阿蘇道植木ICより車で13分 ⑤15台

[菊池市] 株式会社Green Nexus

柔らかい光を灯す、竹あかり作り。
 ◀インパクトドリルを使った竹あかり作りが体験できる。デザインの仕方や工具の使い方は丁寧に教えてもらえるので安心。当日持ち帰れる
 ☎0968-28-9065 阿蘇市酒水町永4147-1 9時～17時 休土日祝※体験日は応相談
 ④竹あかりづくり体験2200円※3日前までの要予約 阿蘇道植木ICより20分 ⑤20台

[玉東町] 木葉猿窯

守り神「木の葉猿」づくり。
 ◀泥棒除けや災難・病退散、子孫繁栄の守り神として重宝されている、猿の姿の焼物「木の葉猿」を作る体験。子どもでも気軽に体験できる
 ☎0968-85-2052 阿蘇市玉東町木葉60 8時～19時 休無休 ④手びねり木の葉猿作り体験2000円(土日祝)※1週間前に要予約 阿蘇道植木ICより車で20分 ⑤15台

[南関町] 三池焼

色選びも楽しい手びねり陶芸。
 ◀粘土500gを使って陶芸体験。約20種類の釉薬から好みの色を選べるのも嬉しい
 ☎0968-53-2011 阿蘇市南関町関外目1446-4 9時～20時(陶芸体験は午前の部10時～12時、午後の部13時30分～15時30分) 休なし
 ④一日陶芸体験手びねりコース2500円～※要予約 阿蘇道南関ICより1分 ⑤5台

[大津町] 円満寺窯

質感を持たせたさまざまな作品。
 ◀「人の心を動かす力のある焼きものづくり」をテーマに、ジャンルにこだわらない作品作りをする窯元。手びねりなどの陶芸体験ができる
 ☎090-3197-4941 阿蘇市大津町真木241-1 10時～17時 休火 ④陶芸体験ねんど1kg3000円※要予約 阿蘇道熊本ICより30分 ⑤30台

[大津町] 郷乃恵 & GOYADO

おしゃれな古民家で食事&宿泊!
 ◀食事処と宿泊施設があり、どちらでも地元の無農薬野菜やストレスフリーで育った畜産物など食材にもこだわった創作料理が楽しめる
 【郷乃恵】☎096-294-2305 11時～14時 休水、木 ④ランチ1600円～ 【GOYADO】☎080-5800-5810 9時～18時(電話受付) 休なし ④泊素泊り2名まで3万3000円 阿蘇市大津町平川1045 阿蘇道益城熊本空港ICより20分 ⑤3台



[阿蘇市] 阿蘇うま牧場

馬に乗って阿蘇の森を探検!
 ◀おすすめは小学生以上から参加可能な外乗コース。ゆっくり歩く馬に乗りながら森林浴を楽しめる。癒しのひとときを過ごせる
 ☎090-3987-1901 阿蘇市永草1290-1 10時～17時 休不定 ④外乗コース40分小学生以上7000円他 阿蘇道熊本ICより50分 ⑤5台

[阿蘇市] 阿蘇中央ホースアイランド

気軽に乗馬!ポニーもいるよ。
 ◀場内を歩くひき馬体験やポニーのエサやり体験など、馬やポニーとのんびりふれ合いながら学べる体験が満載
 ☎080-8070-7425 阿蘇市一の宮町宮地4167-2 10時～17時 休不定 ④ひき馬体験500円※要予約 阿蘇道熊本ICより55分 ⑤10台

[阿蘇市] 阿蘇ネイチャーランド

高さ40mから見る雄大な景色。
 ◀バーナーの火で上昇する熱気球は迫力満点!
 ☎0967-32-4196 阿蘇市内牧1092-1 3月～10月/9時～18時、11月～2月/9時～17時 休木(祝日の場合営業) ④熱気球体験(早朝):中学生以上2200円、小学生1100円、3歳～未就学児550円※最少催行人数15名、パラグライダー半日体験:6500円他※要予約 阿蘇道熊本ICより50分 ⑤11台

[阿蘇市] エルパティオ牧場

阿蘇パノラマの中で乗馬体験。
 ◀ちょっとしたお散歩コースや草原の大パノラマが満喫できるコースがある。阿蘇の大自然を心地よい揺れに身をゆだね、全身で感じられる
 ☎0967-22-3861 阿蘇市一の宮町三野2305-1 (カーナビは「エルパティオ牧場」で検索して下さい)
 ④乗馬9時～16時30分(最終受付)、レストラン10時～16時 休なし ④乗馬体験1km:4400円他 阿蘇道熊本ICより1時間15分 ⑤30台

[阿蘇市] olmo coppia

いっぱい野菜に食べれるお花も。
 ◀収穫したばかりの無農薬野菜を使った料理や有機栽培豆の珈琲など体に優しい食事を楽しめる
 ☎0967-34-1710 阿蘇市蔵原627-1 11時30分～15時(LO14時30分) 休月、火 ※不定休あり。HPを確認 ④畑の野菜ワンプレート1590円他 阿蘇道熊本ICより55分 ⑤7台

[阿蘇市] 果実の国 カップルズ

無農薬・減農薬の美味しい果物。
 ◀12月～6月はいちご、7月下旬はブルーベリー、8月下旬～11月はりんご、9月～10月は葡萄などが収穫できる
 ☎0967-34-0100 阿蘇市西町1003-3 10時30分～15時(土日祝～16時30分) 休不定 ④いちご狩り:中学生以上1500円～、小学生1200円～、3歳～未就学児800円～、3歳未満500円(4月～5月)※時期により異なる 阿蘇道熊本ICより50分 ⑤30台

[阿蘇市] kagu cafe おしま屋

野菜&フルーツを使ったメニュー。
 ◀野菜ソムリエの資格を持つオーナーが営むカフェと雑貨と家具の店。阿蘇の野菜を使ったスムージーやアイス、パンなど素材の味を生かしたスイーツを提供
 ☎0967-32-0041 阿蘇市内牧365 10時～19時 休水 ④ドリンクと天使のパンと阿蘇天然アイスセット770円他 阿蘇道熊本ICより50分 ⑤2台

[阿蘇市] 高藤農園

土にこだわり。休めるカフェも。
 ◀直売所ではいちごやトマトなどを販売。フルーツサンドなどが楽しめるカフェも併設。いちご狩りも楽しめる(直売所から車で15分)
 ☎090-8767-7922 阿蘇市永草2659-1 10時30分～18時 休なし※いちご狩りは月 ④いちご狩り(1月～5月)中学生以上2000円、小学生1200円、3～6歳1000円、3歳未満無料※要予約 阿蘇道熊本ICより50分 ⑤10台

[阿蘇市] モーモーファーム竹原牧場

牧場でいろいろな体験に挑戦!
 ◀乳しぼりや、子牛のミルク飲ませ、バター作り体験(共に要予約)などさまざまな体験ができる
 ☎0967-34-1000 阿蘇市西町南荷内原996 4月～10月 9時30分～17時/11月～3月 9時30分～16時30分 休火、第2・4水 ④協力金18歳以上100円、乳しぼり体験500円、ポニー乗馬体験500円他 阿蘇道熊本ICより50分 ⑤50台


まだまだあるよ!

【南阿蘇村】 百年坊



築140年の古民家に泊まろう。
 ◀水源や集落がある周辺散策や農業体験を楽しむ、設備の整った古民家で快適な宿泊ができる
 ☎0967-62-9100 阿蘇郡南阿蘇村一閑123
 9時～12時(電話受付) 炬火、水 野菜収穫体験付き1泊7000円(変更になる可能性あり) 阿蘇道熊本ICより50分 6台

【南阿蘇村】 南阿蘇イチゴ園 ベリー樹ベリー



かき氷が人気!のいちご狩り。
 ◀時間90分食べ放題いちご狩り(12月～5月中旬)。冷凍いちごを削った「けずりいちご」が人気
 ☎090-4994-5425 阿蘇郡南阿蘇村河陽2038
 10時～16時(電話受付) 5月下旬～11月
 ①いちご狩り:中学生以上1300円～、小学生900円～、未就学児600円、2歳以下200円※時期によって異なる 阿蘇道熊本ICより1時間10分 6台

【西原村】 窯元 天(SORA) 〇かまもと そら




あたたかみのある普段使いの器を。
 ◀森の中に佇む窯元で、平たいお皿や湯呑などオンラインの器づくり。絵付けまで体験し、一生の宝物に
 ☎090-7536-5748/050-1534-1151 阿蘇郡西原村小森2190-3 10時～17時 不定
 ①湯呑みコース1600円～※要予約 阿蘇道熊本ICより30分 3台

【阿蘇市】 夢★大地グリーンパレー



大草原でやさしい馬と過ごす。
 ◀外輪山を望む360度パノラマの草原を馬に乗って散策。山あり谷あり歩いたり駆りたり。初心者の方でも安心です。30分のミニトレーニングもある
 ☎090-1773-3366 阿蘇市湯浦1674-18
 10時～17時(電話受付) 不定 ①乗馬体験:ロングトレッキング(1時間)1万3200円他※要予約 阿蘇道熊本ICより1時間10分 10台

【南阿蘇村】 やっと見つけた! にとっておきのイチゴ畑?



食べられるいちごはなんと6種類!
 ◀地下50mを流れるおいしい水で愛情込めて育てたいちごは時間無制限の食べ放題(12月～5月)
 ☎090-8397-9038 阿蘇郡南阿蘇村両併281 10時～17時 炬火 ①いちご狩り:中学生以上1600円～、小学生1200円～、3歳以上800円～、2歳以下200円～(4月中旬～5月中旬)※時期によって異なる。要問合せ 阿蘇道熊本ICより50分 20台

【南阿蘇村】 南阿蘇岩下さんのいちご園




遊具あり、ベビーも歓迎!
 ◀車いすやベビーカーもOKないちご狩り(2月～5月)。20分コースもあり気軽に体験できる(要問合せ)
 ☎090-4485-8983/080-6444-2708 阿蘇郡南阿蘇村両併上御手水949 10時～17時(最終16時)、電話は8時～19時 不定 ①いちご狩り(20分コース)中学生以上800円～、小学生600円～、4歳～未就学児400円～、3歳～300円～、2歳以下200円～(4月中旬～5月) 阿蘇道熊本ICより1時間10分 25台

【南阿蘇村】 阿蘇いちご畑 (木之内農園)



南阿蘇の美しい水で育ったいちご。
 ◀身の引き締まったいちごが時間無制限食べ放題(12月～5月)。いちごやスムージーの販売も
 ☎0967-68-0552 阿蘇郡南阿蘇村立野203-1 9時～17時 ①シーズン期間無し
 ②中学生以上1600円～、小学生1100円～、3歳～未就学児800円～他(4月中旬～5月) ※時期により異なる 阿蘇道熊本ICより35分 40台

【南小国町】 南小国町総合物産館 きよらかアサ



南小国の美しいが集まる場所。
 ◀物産館では新鮮野菜や地酒をはじめ、南小国の特産物を幅広く販売。併設する南小国町観光協会ではE-BIKE(電動自転車) レンタルやドローン操縦体験など、南小国町を楽しむプランも用意
 ☎0967-42-1213 阿蘇郡南小国町赤馬場1789-1 9時～18時 ①第1・3水、年末年始 阿蘇道熊本ICより50分 30台




【南阿蘇村】 南阿蘇「夜の山散歩」




南阿蘇の3つの物語。
 ◀星と火山と草原とをテーマに普段入ることができない牧野道を歩く。条件が合えば、満天の星がみれるかも。子どもと一緒に楽しめる
 ☎なし 阿蘇郡南阿蘇村中松2122(集合場所) 土の20時～22時(開園時間) ①日、月～金
 ②夜の山散歩:中学生以上1000円/小学生500円他 阿蘇道熊本ICより1時間 50台
 ③https://enjoy-my-aso.jpをチェック

【南阿蘇村】 アクティビティセンター南阿蘇



湧水地や大パノラマを駆け抜ける!
 ◀電動クロスバイクなど数種類の自転車を用意。「南阿蘇水源巡りコース」「阿蘇パノラマライン南コース」のコースマップに沿って走ろう!
 ☎0967-67-2222(南阿蘇村観光案内所) 阿蘇郡南阿蘇村久石2807 9時～17時 ①不定 ②レンタサイクル2時間1000円～他 阿蘇道熊本ICより40分 30台

【南小国町】 レストランプチトマト




40年以上愛されるイタリアン。
 ◀ほうれん草を練りこんだ生パスタ、生ハムやベーコンにいたるまで手作り。テラス席などもあり自然の中でゆっくり料理を楽しめる
 ☎0967-42-1881/080-1710-3629 阿蘇郡南小国町赤馬場3230-1 11時～17時 不定 ①ランチ1500円～ 阿蘇道熊本ICより30分 10台

【南阿蘇村】 南阿蘇トーマス農園



減農薬にこだわったいちご
 ◀甘い「あまおとめ」と酸味のきいた「恋みのり」、2品種40分食べ放題コースと、収穫した分の買い取り(時価)コースがある(1月～5月) ※要予約
 ☎090-1925-1477 阿蘇郡南阿蘇村中松90 8時～15時 不定 ①いちご狩り(40分)中学生以上1800円～、小学生1600円～、未就学児800円～(5月～6月)※時期により異なる 阿蘇道熊本ICより40分 大型2台、普通車10台

【南阿蘇村】 あーと和紙工房白水 〇はくすい



白川水源の水を使って和紙作り。
 ◀色紙かハガキどちらかのサイズを選び、紙を漉く。それに色水と押し花で自分なりのデコレーションをしよう
 ☎0967-62-3264 阿蘇郡南阿蘇村白川2081 9時30分～17時 不定 ①紙漉き体験1000円 阿蘇道熊本ICより50分 200台(白川水源の駐車場利用)

【産山村】 民宿・農家レストラン 山の里



産山村で育った食材を味わう。
 ◀牧場を営む店主が育てたあか牛の焼肉や山菜料理、自家製漬物などが味わえる。築200年の古民家で宿泊も。
 ☎0967-25-2253 阿蘇郡産山村田尻202 11時～15時、18時～21時(1,2月は夜営業無し) 炬火(1,2月は火、水) ①レストラン:あか牛焼肉定食2800円他、民宿:1泊2食9900円～ 阿蘇道熊本ICより50分 8台

【熊本市】 Ocean Adventure Japan 〇オーシャンアドベンチャージャパン




カヤックに乗って釣り体験!
 ◀カヤックでの釣りはモーター音がないため魚に気づかれにくく、浅瀬のポイントにも侵入しやすい。装備を整え、いざフィッシング!
 ☎090-6298-6381 阿蘇郡熊本市中央区琴平本町10-22 8時～21時(電話受付) 不定 ①体験カヤックフィッシングツアー1万円他 ※2週間前に要予約 ※体験場所とアクセス等は要問合せ

【南阿蘇村】 南阿蘇ふれあい農園




キッズコーナーやお店も充実!
 ◀予約不要でふらっと立ち寄れる。食べ放題と摘み取りコースが選べる。休憩スペースなども充実
 ☎090-7923-3001 阿蘇郡南阿蘇村一閑1273-1 10時～16時※イチゴがなくなり次第終了 不定 ①中学生以上1500円～、小学生1100円～、3歳以上700円～(4月中旬～5月中旬)※時期により異なる 阿蘇道熊本ICより1時間20分 20台

【南阿蘇村】 心いちご園




熊本の3種のいちご食べ比べ!
 ◀甘さ抜群の「紅ほっぺ」、「ゆうべに」、「恋みのり」の3種が時間無制限食べ放題(2月～5月中旬)
 ☎070-2374-2514 阿蘇郡南阿蘇村中松上車鶴3006 10時～16時※いちごが無くなり次第終了 不定 ①中学生以上1800円～、小学生1500円～、未就学児800円～(2月～4月上旬)※時期により異なる。※要予約 阿蘇道熊本ICより45分 10台

【高森町】 奥あそフルーツガーデン




薪を使う本格石窯で料理体験。
 ◀ピザやパン、ローストチキンなどを、石窯を使って調理。薪を割ったり、くべたりして火を調節しながら自分たちで作る料理の味は格別!
 ☎090-3197-3898 阿蘇郡高森町野尻711-1 10時～最終受付14時 不定 ①ピザづくりコース13200円(2枚以上) ※要予約 阿蘇道熊本ICより30分 10台

【熊本市】 SEA REX 〇シーレックス



水中写真も無料でプレゼント!
 ◀青い天草の海でのダイビングを、マンツーマンのサポートで実施。ビーチから入るので、初めてや久しぶりの方でも安心して挑戦できる
 ☎096-331-4411 阿蘇郡熊本市東区健軍5-4-1 10時～20時 不定 ①体験ダイビング1万1000円他※要予約 阿蘇道熊本ICより15分 10台

【南阿蘇村】 ASOYAKI 南阿蘇焼窯元



落ち着いた風合いの器を制作。
 ◀阿蘇山の火山灰やスキを生かした原料を使用。窯焚きの際の色の変化が美しく、茶色や黒、白字など落ち着いた風合いの作品が出来上がる
 ☎0967-67-1230 阿蘇郡南阿蘇村久石3092 10時～日没 不定 ①絵付け体験2000円、ろくろ体験3000円～※要予約 阿蘇道熊本ICより40分 10台

【南阿蘇村】 TERRA子野アドベンチャー 〇てらこや




童心に返って、自然を満喫。
 ◀老若男女が楽しめるアウトドアツアーを実施。阿蘇外輪山のハイキングや夏はカヌーやカヤックも
 ☎090-3199-7311/0967-67-3339 阿蘇郡南阿蘇村河陽3747-1 10時～16時30分 不定 ①サンライズ・サンセットトレッキング・ナイトバイク各6000円～他※1週間前までに要予約 阿蘇道熊本ICより40分 10台


【高森町】 TAKARA MORI 〇タカラモリ



メイドイン高森も集まるおみやげ店。
 ◀高森湧水トンネル公園前にある情報発信基地。町の観光情報の提供のほか、ここでしか体験できないプログラムをご用意。館内では特産品や雑貨も販売。できれば、着いてすぐと帰る前の2度寄りしたい
 ☎0967-62-2277 阿蘇郡高森町高森1043-1 9時～17時頃 不定 阿蘇道熊本ICより1時間20分 100台(高森湧水トンネル公園駐車場利用)

まだまだあるよ!

【山都町】 通潤山荘 





九州のへそで山里の“おいしい”をいただく。
 ◀有機農業発祥の地と言われる山都町。土日は地元の野菜を使ったバイキングが人気
 ☎0967-72-1161 園上益城郡山都町長原192-1
 園11時～13時45分(LO) 園レストランは月～金
 園土日限定バイキング中学生1400円、小学生1100円、3歳～未就学児500円(価格は予定)他
 園九州中央道山都中島西ICより15分 園50台

【宇土市】 じろべえの観光農園 





甘くて美味しい8種のいちご。
 ◀2021年にオープンした観光農園。1時間食べ放題のいちご狩りで食べられるいちごは8種類! (12月～5月) いちごスイーツも販売
 ☎090-4392-1000 園宇土市走湯町1014
 園9時～17時 園火 園中学生以上1600円～、小学生1200円～、3歳以上900円～(5月)※時期によって異なる 園九州道御船ICより25分 園50台

【熊本市】 玄窯 〇げんがま 




いろいろな陶芸方法から選べる!
 ◀古民家の納屋をリノベーションした工房でゆったりと陶芸体験。ろくろ、手びねり、タタラでのお皿づくりなどさまざまなプランから選べる
 ☎096-295-6001 園熊本市北区植木町内985
 園10時～17時 園木(祝日の場合は営業) 園陶芸ろくろ体験5歳～2800円(1点)、3800円(2点)他※要予約 園九州道植木ICより5分 園10台


【熊本市】 KAZU窯 〇かずよう 



KAZUブルーの作品とともに。
 ◀少し粗目の土肌が特徴でオリジナルの釉薬でつけた味のある風合いの青色が人気の窯元。思いを込めた作品づくりを丁寧な指導でサポート
 ☎090-4986-9122 園熊本市西区河内町岳茶碗山1844-338 園9時～17時(電話受付) 園不定 園陶芸体験(手びねり)2000円、ロクロ3000円 ※要予約 園九州道菊水ICより40分 園6台



【宇土市】 陶工房あねもね 



手作業でできていく器を楽しんで。
 ◀貼る、削る、押す、彫るなどその過程を楽しんで欲しいというのがオーナーの想い。ゆったりとした時間を楽しみながら器づくりができる
 ☎090-2710-5402 園宇土市岩古曾町2740-5
 園10時～15時30分 園日、不定※要連絡 園陶芸教室手びねりコース4歳以上2500円※要予約 園九州道松橋ICより10分 園5台

【熊本市】 フルーツの里 田原坂 





5月～11月はメロン狩り&食べ放題!
 ◀スイカ同様に植木町の特産であるメロンの収穫・食べ放題が体験できる。さらに春はいちご、夏はブルーベリー、秋はぶどうと、旬のフルーツ狩りも
 ☎096-272-7080 園熊本市北区植木町滴水1683 園9時～17時 園年末年始 園メロン狩り1玉1500円～(8月～9月) ※時期により異なる ※要予約 園九州道植木ICより12分 園20台

【熊本市】 観光農園 吉次園 



旬フルーツを狩る、買う、カフェも満喫。
 ◀いちごやぶどう、りんごなど旬のフルーツ狩りが楽しめる。併設カフェのフルーツパフェも人気
 ☎096-273-2544 園熊本市北区植木町木留556-1 園10時～17時(最終受付16時) 園不定、1/1、2 園イチゴ狩り大人1600円～、小学生以下1200円～(4/11～5月) ※時期により異なる 園九州道植木ICより25分 園60台

【宇土市】 道の駅宇土マリーナおこしき館 



生けすの鮮魚をお持ち帰り!
 ◀店内の大きな生けすには有明海をはじめ天草灘・八代海で水揚げされた活魚を販売。宇土市の特産フルーツなどを使用したアイスなどオリジナルの「ウトブランド」の商品にも注目!
 ☎0964-27-1788 園宇土市下網田町3084-1
 園9時～17時 園1/1、2 園九州道松橋ICより40分 園127台



【熊本市】 優峰園フルーツランド 



果物狩りも釣り堀も楽しめる!
 ◀みかん、ぶどう、梨、いちごなど季節のフルーツ狩りはもちろん、ニジマス釣りなどの体験も楽しめる
 ☎096-288-1545 園熊本市西区河内町岳1144 園9時～17時、12月～1月は～16時 園水 園いちご狩り60分食べ放題・高校生以上1500円～、小学生1300円～他(3月～5月) ※時期により異なる ※要予約 園九州道菊水ICより40分、または熊本ICより50分 園100台

【八代市】 イナダ有限会社 





八代産のいぐさで小物作り体験。
 ◀八代市はいぐさ生産量日本一。いぐさについて学びながら、ミニ量作り挑戦。体験後は「食べるいぐさ」と「たたみアイス」の試食付き
 ☎0965-52-0656 園八代市鏡町内田438-2
 園9時～17時30分、土～17時、日祝9時45分～16時 園不定 園ミニ量づくり3000円～※要予約 園九州道八代ICより15分 園5台

【宇城市】 UKI AROMA 〇ウキアロマ 



地元柑橘を活かしたアロマ作り体験を。
 ◀人気アロマ店が行う完全予約制の体験。地元柑橘の精油、ハーブウォーターの抽出体験やそれらを使ったハンドクリーム作りなども楽しめる
 ☎090-7731-5751 園宇城市三角町中村950
 園9時～17時 園不定 園ルームフレグランス作り2000円～※要予約 園九州道松橋ICより30分 園2台

【熊本市】 暁いちご農園 





希少品種もあり!の食べ放題!
 ◀「あまおとめ」「恋みのり」など3種類のいちごが食べられる。夜のいちご狩りも不定期開催。SNSをチェック
 ☎090-1343-4632 園熊本市南区城南町宮地1344 園11月～5月の土日 10時～16時(最終15時) 園月～金 園いちご狩り45分/中学生以上2000円、小学生1200円、4歳～未就学800円※時期によって異なる ※要予約 園九州道御船ICより15分 園10台

【八代市】 桑原竹細工店 




人気の伝統人形の絵付けも体験可。
 ◀明治35(1902)年創業の竹細工工房。事前予約で竹箸作りのほか、桐製で手足が動くかわいい「おきんじょ人形」の絵付け体験も楽しめる
 ☎0965-38-0336 園八代市日奈久中町315
 園8時30分～18時30分 園不定 園竹細工体験1000円～※要予約 園九州西回り道八代南ICより8分 園3台

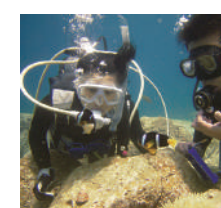
【宇城市】 のむちゃん農園 




段々畑で汐風を浴びた果物を。
 ◀日当たり良好な畑で、魚や海藻などの海の恵みを使ったフルーツづくりにこだわっている。普段は通販などでの販売のみだが、11月初旬からは特別にみかん狩りが体験できる
 ☎0964-42-2341 園宇城市不知火町松合1759 園園不定、要問合せ 園みかん食べ放題11月～1200円 園九州道松橋ICより25分 園5台




【熊本市】 Bowline SCUBA 〇パウラインスクーバ 



ダイビングの魅力を深く知ろう!
 ◀天草の海でしっかりと練習し潜るので初心者でも大丈夫!ライセンスを持っていて久しぶりの方もOK。ライセンス取得コースもある
 ☎096-319-3200 園熊本市南区近見8-6-101 園10時～21時 園不定 園ライセンス体験ダイビング1万6500円(現地集合のみ)他 ※1週間前までに要予約 ※体験場所とアクセス等は要問合せ

【八代市】 RAFTING-JAPAN 〇ラフティング-ジャパン 



八代の球磨川で思いっきり遊ぼう!
 ◀八代市坂本町流域の球磨川上流からスタート。激流ポイントで遊泳、飛び込み、沢遊びを満喫!
 ☎0965-37-8266 園八代市日奈久上西町504 園9時～18時(電話受付) 園不定 園ラフティング10kmコース大人8800円～、中学生まで3000円 ※要予約 園九州西回り道日奈久ICより5分 園5台※集合場所は都度確認

【御船町】 御船窯 〇みふねがま 



初心者でも楽しめる手回ろくろ体験。
 ◀古代の技法を活かした器を作る陶芸家「津金日詩(つがねひし)」氏の工房で手回ろくろ体験。お子様から大人まで参加OK。お茶とお菓子も楽しめる
 ☎096-282-6783 園上益城郡御船町大字御船254-2 園陶芸体験10時～17時 園不定 園陶芸体験(約1時間)2500円※要予約 園九州道御船ICより10分 園10台

【宇土市】 うとフットパス協会 



城下町や海岸沿いなど6コースをご用意。
 ◀砂紋が美しい浅瀬の海岸のどかなみかん畑に巨大なクスノキ、さらに中世からの遺跡も残る城下町…。「あじさいの湯」などで入手できる6つのマップを手にとらば、目からウロコな発見がいっぱい!そんな宇土市内でのフットパスを楽しもう
 ☎0964-24-3456(宇土市健康福祉館「あじさいの湯」内)

【熊本市】 WHITE BEAR 〇ホワイトベア 



気軽に、手軽にSUPにトライ!
 ◀SUPやスノーボードを取り扱うショップ。夏は熊本市近辺や天草市の海や湖などでSUP体験会などを実施。道具などレンタル料金も含まれている
 ☎096-240-2670 園熊本市南区会富町96-4 園平日不定～19時、土日祝11時～19時 園不定 園SUP体験1名6000円～※人数や場所による 園九州道御船ICより25分 園4～5台

まだまだあるよ!

【錦町】 陶祥窯 ◎とうしょうがま




手びねりや電動ろくろで陶芸体験!
 ◀手びねり陶芸は粘土1kgまで好きな作品を作り放題。他にも電動ろくろでの体験もあり。予約はアクティビティジャパンとじゃらんネットから
 ☎0966-38-3914 陶球磨郡錦町木上北402-22 9時30分～17時30分(電話受付)
 休不定 手びねり陶芸体験2750円～他※要予約 陶九州道人吉ICより10分 10台

【水俣市】 道の駅みなまた




水俣の特産をカフェや買い物で。
 ◀環境と健康をテーマにした「エコパーク水俣」内にある道の駅。特産品が購入できるショップや、水俣市産の和紅茶などが味わえるカフェ、木のおもちゃ館などの施設がある
 ☎0966-62-2003 水俣市月浦54-162 9時～17時 休第1水、12/31 陶南九州西回り道水俣ICより8分 118台

【人吉市】 球磨焼酎専門店 一期屋 ◎いちごや



球磨焼酎の試飲とラベル作り体験。
 ◀26すべての蔵元の球磨焼酎を揃える専門店。20銘柄以上の球磨焼酎から4種類の試飲とオリジナルのラベル作りが楽しめる
 ☎0966-22-2374 陶人吉市新町15 10時～18時(有料試飲は10時～17時) 休水 陶国み比べ試飲+ラベルづくり体験2200円～※試飲は20歳以上。要予約 陶九州道人吉ICより5分 15台

【八代市】 Reborn ◎リボーン



1日1組の完全貸切ラフティング。
 ◀八代市坂本町流域の比較的穏やかな球磨川でのラフティング。温泉入浴券付き
 ☎090-2516-3900 陶八代市坂本町荒瀬619-12 8時～20時(電話受付) 休不定
 陶ラフティング中学生以上7000円(1日1組限定) ※要予約 陶九州道人吉ICより25分 7台

【水上村】 市房観光ホテル ◎いちふさ




四季折々の自然体験が人気のホテル。
 ◀市房山の麓にあるホテル。宿泊客向けに清流での川釣りや山菜採り、昆虫採集に栗拾いなど、自然体験プログラムをご用意
 ☎0966-46-0234 陶球磨郡水上村湯山357 8時～18時(電話受付) 休不定 陶川釣り体験(1日1組)1000円(餌、釣道具別)他 陶九州道人吉ICより40分 16台

【水俣市】 水俣ダイビングサービス SEA HORSE ◎シーホース



水俣の海で生き物と触れ合い体験。
 ◀訪れるダイバーが美しさに驚くという八代海の海でのダイビング体験。タツノオトシゴの一種・ヒメタツやウミウシに出会えるかも!?
 ☎0966-83-5678 水俣市牧ノ内11-11 10時～18時(電話受付) 休不定 陶体験ダイビング1万1000円～他※要予約 陶南九州西回り道水俣ICより5分 3台

【人吉市】 サントラスト ラフティング




ラフティング20年以上の実績を誇る。
 ◀多彩なコース設定でファミリーや初心者も安心。半日コースは人吉観光とも組み合わせやすく人気。コースは近隣の温泉入浴券付き
 ☎0966-24-5500 陶人吉市中神町字馬場字久保623-2 9時～19時(電話受付)
 休不定 陶半日AMコース5000円他※要予約 陶九州道人吉ICより10分 30台

【人吉市】 Adventure create shop COMPASS ◎アドベンチャー クリエイト ショップ コンパス



迫力や面白さはモンスター級!
 ◀最大6名で楽しめるモンスターSUP。球磨川の程よい流れと絶妙なコース設定で、初心者やファミリーでも安心してチャレンジできるのが魅力
 ☎0966-27-4166 陶人吉市下原町荒毛1652-3 9時～17時(電話受付) 休不定 陶モンスターSUP6000円～他※要予約 陶九州道人吉ICより10分 5台

【水上村】 On The Water ◎オン・ザ・ウォーター



水上村で、水の上をSUPで楽しむ。
 ◀宿泊施設[MIZUKAMISO]内。土日は地元食材を使ったランチを提供。また市房ダムでSUPツアー、その他ヤマメ釣りやテントサウナなどもあり
 ☎0966-46-0835 陶球磨郡水上村湯山1619 9時～18時(電話受付)、カフェ11時30分～22時 休不定、カフェ月～金(平日は貸切予約のみ)
 陶SUPツアー5500円他※要予約 陶九州道人吉ICより40分 35台

【水俣市】 水俣はぐれ雲工房




紙漉きや草木染めで旅の思い出作り。
 ◀熊本県伝統工芸師「金刺潤平(かなざしじゅんべい)」氏の工房で、昔ながらの手法を用いて草木染めや紙漉きなどを体験
 ☎0966-63-4140 水俣市袋42 11時～19時 休不定 陶紙漉き体験2000円～、草木染め体験3000円～※要予約 陶南九州西回り道水俣ICより10分 10台

【人吉市】 文尚堂 人吉店 ◎ぶんしょうどう




人吉産さつまいもの絶品スイーツ
 ◀自社栽培のさつまいもで作った自慢の熟成蜜焼き芋をはじめ、フライドポテトやパフェなど、美味しいスイーツがラインナップ
 ☎070-7660-2289 陶人吉市中青井町326-3(モゾカタウン内) 11時～17時 休月(祝日の場合は翌日) 陶蜜焼いもパフェ780円 陶九州道人吉ICより10分 10台

【人吉市】 球磨川ラフティング Again ◎アゲイン



球磨川の中流域をレッツライド!
 ◀球磨川・中流域をみんなで力を合わせてパドリング。コース中には沢登りやターザンジャンプも
 ☎0966-34-3939 陶人吉市下原町荒毛1433-8 8時～18時(電話受付) 休不定 陶エンジンコース・プラン大人7000円、中学生以下6500円他※要予約 陶九州道人吉ICより10分 20台

【球磨村】 球泉洞 ◎きゅうせんどう



九州最大級の鍾乳洞で地底探検♪
 ◀地球が3億年かけて作り出した自然の芸術品である鍾乳洞。探検コースはガイドとともに暗闇の地底奥深くへ
 ☎0966-32-0080 陶球磨郡球磨村大瀬1121 9時～17時(最終受付16時45分) 休水
 陶入場料高校生以上1100円、中学生800円、小学生600円、3歳～未就学児450円、体験コース料別途800円 陶九州道人吉ICより25分 150台

【氷川町】 陶房 立神峡 ◎たかごぼう たてがみきょう




立神峡公園の自然の中で陶芸体験。
 ◀静かな環境でゆっくりと体験したい人にオススメ。電動ろくろor手びねりで、食器や花器など好きな作品を作ろう
 ☎090-2960-7302 陶八代郡氷川町立神615 9時～17時 休土 陶陶芸体験2500円※要予約 陶九州道宇城氷川スマートICより10分 20台

【人吉市】 ラフティングハート




自然豊かな上流で約10kmの川下り。
 ◀ベテランガイドの案内付きだから、初心者でも安心。球磨川の豊かな景色を楽しむながらのラフティングは、ファミリーにもオススメ
 ☎0966-38-3384 陶人吉市中神町馬場4 8時～24時(電話受付) 休不定
 陶ラフティング半日コース6700円～他※要予約 陶九州道人吉ICより10分 30台

【人吉市】 くま川ラフティングアポロ



短時間で球磨川の魅力を大満喫。
 ◀自然のウォーターシュートをボートで豪快に体験! 経験豊富なリバーガイドの案内で初心者でも安心。平日、休日ともに同料金
 ☎0966-32-9393 陶人吉市矢黒町2147-3 8時～18時(電話受付) 休なし 陶半日ラフティングコース7150円他※要予約 陶九州道人吉ICより5分 40台

【球磨村】 ラフティング ノーティーボーイズ




飛び込みなど楽しめるポイント多数。
 ◀初心者からリピーターまで楽しめるラフティングをプロのガイドが提供。ボート側と陸側からのGoProの3台で撮影したデータを無料でプレゼント
 ☎090-3602-6536 陶球磨郡球磨村渡乙1498-1 24時間(電話受付) 休不定 陶スリル満点!! 急流アクティブコース7150円～他※要予約 陶九州道人吉ICより13分 15台

【氷川町】 肥後高田焼伝七窯 ◎ひごこうたやきでんしちがま




世界に一つだけの器を作ろう。
 ◀高田焼(八代焼)は、江戸時代から続く熊本の伝統工芸品。電動ろくろでの陶芸体験は初心者の方にもオススメ。希望すれば象嵌(ぞうがん)も入れられる
 ☎080-5260-8894 陶八代郡氷川町今229 9時～18時 休不定 陶体験教室手びねり2000円～※要予約 陶九州道宇城氷川スマートICより10分 16台

【人吉市】 リバークラッシュラフティング




冬場も体験OK。温泉付きプランも。
 ◀球磨川の激流を楽しむラフティング。冬場も体験可能。BBQ付きや温泉付きプランもあり
 ☎080-6437-8833 陶人吉市西間上町817-1 10時～20時 休不定 陶ラフティングコース大人6000円～、中学生以下5500円～※前日21時までには要予約 陶九州道人吉ICより15分 10台

【人吉市】 球磨川ラフティング ハッピーサプライズ




BBQ&ラフティングで丸っと1日!
 ◀1DAYはロングコースが人気。ラフティングで激流を下りながらプチキャニオニング体験や岩からのジャンプにも挑戦。ランチはみんなでBBQ!
 ☎0966-22-7699 陶人吉市下原町2112 24時間(電話受付) 休不定 陶ラフティング1DAYコース(ランチBBQ付)9800円～他※要予約 陶九州道人吉ICより7分 100台

【球磨村】 ラフティング メインストリーム



たっぷり半日or1時間半のラフティング。
 ◀たっぷり満喫「半日コース」、短時間で激流を味わう「エキサイティングコース」、お子様も楽しめる「ファミリーコース」など、時間や利用者に合わせたコースをご用意
 ☎0966-28-3100 陶球磨郡球磨村大瀬1121(球泉洞内) 8時～17時 休不定、11月～4月 陶半日コース7500円～※要予約 陶九州道人吉ICより30分 50台

【氷川町】 火之国屋




世界初!? 忍者×キャニオニング。
 ◀キャニオニングと忍者がコラボした「水遁の術」体験。沢登りをしながら忍術を学ぼう!
 ☎0965-62-1717 陶八代郡氷川町立神389-2 8時～17時(電話受付) 休不定 陶水遁の術(キャニオニング)4000円～他※要予約 陶九州道宇城氷川スマートICより10分 20台

【水俣市】 侍街道はげのき館



はげの実から和ろうそくを作ろう。
 ◀はげの一大産地である水俣市。地元で採れたはげの実製の蠟で、オリジナルの和ろうそくをつくりながら侍街道の歴史を学ぼう
 ☎0966-62-2180 水俣市月浦453-3 9時～17時 休月(祝日の場合は翌日)、12/31～1/2 陶和ろうそく作り&絵付け体験500円※10名以上は要予約 陶南九州西回り道水俣ICより9分 20台

【人吉市】 球磨川ラフティングユーユー



ラフティング+宿+BBQ付き!
 ◀球磨川の激流を駆け抜けるラフティング体験。ドライスーツ完備で冷え知らず。一番人気の「こみこみプラン」は宿泊とBBQがセットに
 ☎0966-32-8778 陶人吉市上戸越町455-1 8時～23時(電話受付) 休不定 陶こみこみプラン1万1000円～他※要予約 陶九州道人吉ICより12分 20台

まだまだあるよ!

【天草市】 釣り船 海進丸



お子様からベテランまで楽しめる!
「安心安全で楽しい魚釣り」がモットー。通詞島発の遊漁船。天草沖でベテラン船長と一緒に楽しむ釣り。運が良ければイルカに遭遇することも
☎090-1517-2672 天草市五和町二江400-2
☎お昼〜夕方(電話受付) 不定 日タイラバ、エビラバ(餌込み)1万円など他※要予約
☎九州道松橋ICより2時間 無料駐車場あり

【天草市】 まるみ農園



畑で収穫した野菜でピザ作り。
「野菜作りや食育を学べる農園。自然の中で心豊かになる農園体験のほか、畑で収穫した野菜をのせて自家製窯で焼くピザ焼き体験ができる
☎090-9618-6047 天草市栖本町湯船原1564
☎9時〜16時(電話受付) 不定 日農園でピザ焼き体験1回3000円(ピザ2枚付き)他※要予約
☎九州道松橋ICより1時間30分 5台

【天草市】 遊漁船 鶴丸



船長の丁寧なサポート付き!
「船長のレクチャー付きで、初心者でも大歓迎! 主な漁場は牛深沖など。季節により様々な魚種を狙う五目釣りが楽しめる
☎080-5253-7143 天草市深海町734-1
☎8時〜18時(電話受付) 不定 日乗合1名1万円〜他※要予約
☎九州道松橋ICより2時間15分 無料駐車場あり

【天草市】 よかよかダイビング&シュノーケル



熊本のお宝島・癒しの藍の海へ!
「世界中で1万回以上潜水をした経験豊富なインストラクターと天草各地の海でダイビングが可能
☎090-7291-0661 天草市牛深町373-5
☎8時〜19時(電話受付) 不定 日1回のビーチ体験ダイビング1名1万5000円(2名より)
※要予約※集合時間:9時30分or13時の2部制
☎九州道松橋ICより2時間30分 20台

【天草市】 竜宝丸



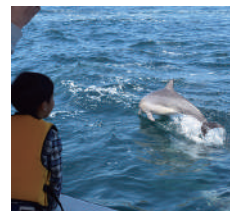
大型魚を狙うなら迷わずココ。
「通詞島から最高速力37ノットで、豊富な漁場へアクセス。一年を通じて泳がせ釣り、シーズンによってイシダイなど釣り物を追いかけ出船
☎090-8919-6326 天草市五和町二江231
☎8時〜21時(電話受付) 不定 日ジギング1万5000円〜他※要予約
☎九州道松橋ICより2時間 無料駐車場あり

【茶北町】 雲舟窯



絵付け、手びねり、ろくろが選べる。
「3種類の器作り体験を用意。温かみのある作品を作る女性陶芸家・三好直美さんが、波の音が聞こえる工房で優しく、丁寧に教えてくれる
☎0969-35-0945 天草郡茶北町富岡2829
☎10時〜17時 不定 日絵付け体験800円〜
※要予約
☎九州道松橋ICより2時間30分 2台

【天草市】 天草生うに本舗 丸健水産・イルカウォッチングセンター



船の間近で泳ぐイルカに大興奮!
「漁船でのイルカウォッチング。海面までの距離が近いので、イルカに手が届きそうに!
☎0120-14-1132 天草市五和町二江4662-5
☎9時〜18時(電話受付) 不定 日イルカウォッチング大人3000円、小学生2000円、2歳〜未就学児1000円
☎九州道松橋ICより2時間 50台

【天草市】 有明フットパス



天草上島をフットパスで楽しもう。
「天草上島に位置する天草市有明町のフットパス。海辺やみかん畑、棚田、天草・島原一揆などの歴史が残る地区を歩く11コースをご用意。各コースマップは、「道の駅有明リップランド」などで手に入れよう(無料)
☎天草市有明支所まちづくり推進課(0969-53-1111)

【天草市】 一般社団法人 天草宝島観光協会



慈愛のこもった土人形を作ろう。
「潜伏キリシタンたちが礼拝していたという伝統工芸「天草土人形」。保存会の方と一緒に素焼きの人形を絵付け。完成品はお土産にどうぞ。
☎0969-22-2243 (ホームページより要予約)
☎天草市中央新町15-7 ☎9時〜18時 日
☎天草土人形絵付け体験2400円(2名から)
☎九州道松橋ICより1時間30分 20台

【天草市】 イルカウォッチング受付予約センター



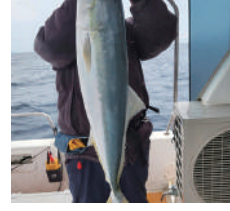
天海の海でしかできない船旅を!
「国道324号沿いの黄色のテントや建物が目印。ドリンク、ポストカードやステッカーなどの特典も充実
☎0969-32-1771 天草市五和町鬼池引坂2463
☎8時〜17時 不定、荒天時 日イルカウォッチング中学生以上3000円(小学生2000円、2歳以上未就学児1000円)
☎九州道松橋ICより2時間 100台

【天草市】 WAVE ACT



風光明媚な天草をSUPで爽快クルーズ。
「100m近く断崖が続く天草の下田妙見ヶ浦付近をSUP体験。一番の見どころ・象さん岩は大迫力。爽快な景観を横目に楽しめるのは天草ならではの
☎0969-24-5144 天草市城下町6-29-101
☎11時〜20時 不定 日SUPクルーズ大人6500円〜、9歳〜15歳未満6000円〜※要予約
☎九州道松橋ICより1時間30分 15台

【天草市】 秀漁丸



高浜港から出航している遊漁船。
「人気の磯釣りポイントである天草市の大ヶ瀬、小ヶ瀬周辺のイシダイなどが豊富な漁場へ。タイラバで物ヒット!
☎090-2711-0069 天草市天草町高浜北736
☎24時間(電話受付) 不定 日乗合料金は時期や釣り魚種、人数により変動※要予約
☎九州道松橋ICより2時間15分 無料駐車場あり

【上天草市】 遊漁船 浦島太郎



ファミリーから本格釣り師まで!
「御所浦周辺から八代海、鹿児島県の獅子島や長島沖まで幅広いエリアで楽しむ遊漁船。太刀魚、鯛、アオリイカなどをタイラバやジギングで狙う!
☎090-3735-4888 上天草市龍ヶ岳町大道1091-1
☎15時〜22時(電話受付) 不定 日乗合1名4500円〜他※要予約
☎九州道松橋ICより1時間30分 赤崎港の無料駐車場利用

【上天草市】 遊漁船 幸福丸



充実装備の船で天草の海へGO。
「マダイ、カワハギなどの五目釣りからメバルなどの大物まで。船長が自信のポイントへ案内!
☎090-7167-8421 上天草市大矢野町鳩の釜漁港
☎8時〜20時(電話受付) 不定 日乗合料金は時期や釣り魚種、人数により変動。
※要予約
☎九州道松橋ICより1時間 鳩の釜漁港の駐車場利用

【上天草市】 L' Isola Terrace Amakusa



海と大橋を望むリゾートマーケット
「天草の幸が楽しめるランチ&カフェに天草土産のマーケットやパン工房などを有する複合施設
☎0969-56-3450 上天草市松島町合津北前島6215-16
☎リゾートマーケット9時〜17時(土日祝は〜17時30分)、プレートカフェ11時〜21時(LO20時、土日祝は10時30分〜) 日なし
☎九州道松橋ICより1時間 180台

【天草市】 天草観光イルカウォッチング ドルフィンクルーズ



野生のイルカに会いに行こう!
「地元漁師の案内で出航10分、イルカとご対面!
☎0969-33-1616 天草市五和町二江4889-10
☎8時〜22時(電話受付) 日悪天候時
☎イルカウォッチング大人3000円、小学生2000円、2歳〜未就学児1000円
☎九州道松橋ICより2時間 20台(道の駅天草市イルカセンター利用)

【天草市】 天草うみの学校



初心者でもOKの体験ダイビング。
「天草の自然を五感で楽しみながら楽しく学ぶ施設。体験では海況が安定した海で水深6mまでのダイビングを体験。天草の思い出作りにぜひ
☎090-2518-3939 天草市天草町下田北563-1
☎9時〜18時(電話受付) 不定 日体験ダイビング1万3200円〜他※要予約
☎九州道松橋ICより2時間 20台

【天草市】 天草陶楽庵



手ぶらでOK! 気軽に陶芸体験を。
「世界遺産に登録された崎津集落がある天草市河浦町。ここで生まれた「河浦焼」のオリジナル作品づくりにトライ!
☎0969-76-0777 天草市河浦町新合2068
☎9時〜17時 日火、その他不定あり
☎陶芸体験手びねり2200円、電動ろくろ3300円※要予約
☎九州道松橋ICより2時間 7台

【球磨村】 LAND EARTH



球磨川ラフティングのパイオニア。
「1992年創業。凄腕ガイド(ラフティング協会資格保持者)のテクニックで激流が最高の遊び場に。
☎0966-34-7222 球磨郡球磨村渡乙1379-1
☎8時〜21時(電話受付) 不定 日ラフティング球磨川1DAY1万3800円(2名より)
※要予約
☎九州道人吉ICより12分 50台

【あさぎり町】 光いちごファーム



盆地特有の寒暖差でいちごが甘い!
「いちごは「ゆうべに」をメインに5品種を栽培
☎070-8359-2588 球磨郡あさぎり町岡原北812
☎10時〜13時(最終受付12時) 日月〜金
※祝日を除く
☎いちご狩り60分食べ放題:大人1700円、中高生1400円、小学生1100円、3歳〜未就学児1000円
※要予約
☎九州道人吉ICより25分 15台

