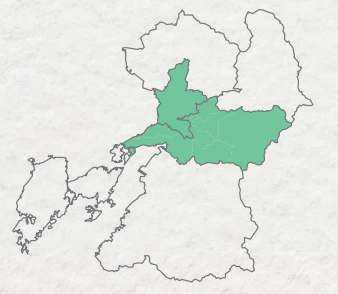


県央 エリア

県央エリア
ってどこ？

熊本市、宇土市、
宇城市、美里町、
御船町、嘉島町、
益城町、甲佐町、
山都町



石橋が渡る山里から 海幸の町へと広がる県央エリア

東の山間、西に延びる半島
熊本県の中央地帯を大横断。

県央エリアには熊本市に隣接する宇城地域と上益城地域があります。宇土半島は、有明海沿いの宇土市と不知火海沿いの宇城市で構成されています。それぞれ魚介はもちろん、野菜やフルーツなど大地の恵みも豊かです。また、宇城市は洋ランなどの花き栽培も盛んです。九州山脈のほうに行くと、「雲台橋」をはじめとする石橋の里で知られる美里町や国指定重要文化財である「通潤橋」に出会える山都町など、里山の風景が楽しめる市町がたくさんあります。また、酒造りや化石発掘で知られる御船町などもあります。

上益城地域は、県内屈指のお茶の産地。特に山都町は「釜煮」と



▲文政12(1829)年、美里町の清流・釈迦院川に架橋された「二俣(ふたまた)橋」



▼干潮時には美しい砂の曲線が見れる宇土市の「御輿来(おこしき)海岸」。日本の夕陽百選にも選定



秋は彼岸花が紅を添える
山裾に広がるなだらかな棚田。

いう香りが特徴の「釜炒り茶」で有名です。また、山都町と美里町は、のどかな風景や古い町並を歩いて楽しむイギリス発祥の「フットバス」を九州でいち早く始めたエリア。多彩なフットバスコースを提案するほか、定期的にフットバスイベントも開催しています。

つなぐ 棚田遺産

●白石野の棚田(美里町)

美里町の西南部の山裾に広がる丘陵地帯の棚田風景。秋のお彼岸の時期には、あぜ道に咲く真っ赤な彼岸花と黄金色の稲穂とのコラボも楽しめる。美里町ではこの絶景を楽しむフットバスコースもご用意。

※「つなぐ棚田遺産」とは棚田地域の振興に関する取組を評価し、棚田地域の活性化や機能の理解を図ることを目的としたボスト「棚田百選」の認定制度

ぶっくりおでこのその下は
甘くジューシーな実がみっちり。



郷土みやげ

●不知火類(デコボン)

「清美」と「ボンカン」を掛け合わせて生まれたかんきつ類。糖度13度以上、酸度1度以下の基準を満たしたものが「デコボン」として出荷される。



県央エリアの 農林水産物

- | | |
|------------|----------|
| 米 | しょうが |
| トマト | しいたけ |
| 不知火類(デコボン) | たけのこ |
| 温州みかん | 葉たばこ |
| くり | 茶 |
| すいか | 洋ラン |
| メロン | クジャクアスター |
| なす | あさり |
| レンコン | |

各地域における品目別の生産量上位5品目の中から抜粋

干し柿の風味と自然の甘さ
高級和菓子のような伝統食。

郷土料理

●巻柿

丁寧に種をとった干し柿を重ね、竹の皮や藁で巻き上げる。巻柿という名前には「福をかき寄せる」という想いが込められており、お正月の縁起物などとして昔から食べられてきた。



イベント

●八朔祭り(山都町)

八朔と呼ばれる旧暦8月1日(現在では9月第1土日)に行われる、約260年の歴史を持つ五穀豊穡、豊年祈願の祭り。特に自然の材料で作られた精巧かつ巨大な芸術作品「大造りもの」の引き回し風景は圧巻!

「大造り物」が町内を巡る。



必見スポット

●通潤橋(山都町)

嘉永7(1854)年、農業用水の確保のため建造された日本最大級のアーチ式水路橋。高さ20.2m、長さ75.6m、アーチの半径27.6mを誇る。GW後~7月中旬を除く週末、祝日などでは、1日1回15分間、橋の中央からの大放水シーンも楽しめる。

日時限定で大放水も楽しめる
日本最大級の石造アーチ水路橋。



温泉

山間の道の駅や天然温泉100%
県道沿いの共同浴場でゆったり。

●網津温泉ほか

網津温泉をはじめとする県央エリアでは、つるつとした卵肌になると評判のアルカリ性単純温泉が楽しめる。美里町の道の駅美里「佐俣の湯」など、立ち寄りやすい施設が多いのもうれしい。

県央エリア
農山漁村
おすすめ旅ルート

日帰りルート

旬のフルーツ狩りに道の駅の
海鮮ランチ、島でのワイルド体験
も楽しむ不知火海ドライブ。

Start



ぶどう狩り 8月、
みかん狩り 10月~12月

夏はぶどう、秋からはみかん
時間内はもぎ放題、食べ放題。

[宇城市]
みのだ観光農園
海と山に囲まれた宇城市三角町。温
暖な気候を利用して栽培される甘い温州
みかんやぶどうを、好きなだけ食べられ
る!残った分は持ち帰り料金で買取り。
☎0964-52-2277 宇城市三角町波多3063-1
☎9時~17時(電話受付) 休不定、12月~7月
☎ぶどう狩り大人1300円~、みかん狩り大人500
円~※時期により異なる 宇州道松橋Cより1
時間 ☎20台

10:00

14:00

12:00

17:00

11:00

15:00

19:00

23:00



12:00
不知火海の新鮮魚介が買える
たっぷり味わえる道の駅。

[宇城市]

道の駅不知火
☎0964-42-3303、レストラン☎0964-42-3730 宇城市不知火町永尾1910-1
☎物産館9時~17時、レストラン11時~15時30分 休不定 ☎お刺身定食1580円
☎九州道松橋Cより20分 ☎220台

宇城市の農水産物が集ま
る物産館があるほか、隣接
するお食事処「海鮮料理
いさり火」では鮮魚を使っ
た料理を楽しめる。さっぱ
り味のデコボンソフトもド
ライブの休憩にぴったり!

▲厚切りの刺身がの
る刺身定食。小鉢や
汁物もつく
▶物産館には野菜
をはじめ柑橘類が充
実。デコボンゼリー
なども販売する

イノシシ狩&施設
ジビエ焚火ツアー 通年(要予約)



[宇城市]
戸馳島ジビエツーリズム協議会
天草の玄関口に橋でつながる戸馳(とばせ)島。イノシ
シを「地域の宝に変える」農家ハンターが主催するジビエ
ツーリズム。野生動物との関係から生きること、食べること
をじっくり学ぶ。ジビエが堪能できる農泊プランもあり。



▲ツアーではイノシシがお肉
になる場所の見学も

☎0964-54-4004 宇城市三角町戸馳1945-1 ☎9時~17時(電話受付) 休不定
☎ジビエツーリズムツアー大人1名9500円、子ども5000円※要予約 ☎九州道松橋Cより40分
☎5台 ※申込みはHPで <https://gibier-tourism.farmer-hunter.com/>

最大5人までの少人数参加
釣り初心者もウェルカム!

[宇城市]

うみてん

▶三角港を出発し、いざ有明海へ。竿や漁具、
エサも用意された漁船での釣りを体験でき
る。船内はトイレ付きなのでお子様も安心。
タイムリミットまでメバルやカサゴなどの根
魚をはじめ、四季の魚を狙おう。
☎080-1788-8335 宇城市三角町三角
浦東港 ☎14時~18時 休月~金 ☎根
魚釣り2万5000円~(1組、竿・漁具・エサ代
込み)※要予約 ☎九州道松橋Cより40分
☎あり(東港の駐車場利用)

魚釣り体験 通年(要予約)



太陽の光をいっぱい浴びて
育ったこだわりいちごたち。

[山都町]

なかはた農園

▶減農薬栽培で育てた「ゆうべに」など4品種のい
ちご狩りができる。キッズスペースや休憩スペース
もあり、ファミリーで楽しめる工夫が満載。いちご
のジェラートやいちご大福などのスイーツも人気!
☎0967-72-9222 宇上益城郡山都町白小野168
☎9時30分~17時(最終受付16時30分)※12月~
1月は完全予約制 休火、水 ☎いちご狩り(食べ
放題)中学生以上1800円~、小学生1000円~、3歳
以上800円~(4月~5月)※時期により異なる。要予
約 ☎九州道山都中島西Cより20分 ☎50台

いちご狩り 12月~GW(要予約)



1泊2日ルート

山と川の恵みと遊びの数々を
楽しみながら、山都町を皮切りに
甲佐、御船町を行ったり来たり。



13:00
ジビエランチも大評判!
伝統芸能も楽しめる道の駅

[山都町]

道の駅清和文楽邑

☎0967-82-2727 宇上益城郡山都町大平152
☎9時~17時、レストラン11時~15時 休火(祝日の場
合は営業) ☎ジビエハンバーグ定食1200円 ☎九州
道小池高山Cより25分 ☎80台

Day 2



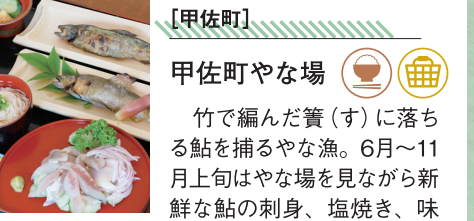
10:00
▶定員6名の少人
数制で道具レンタ
ル料も込み

[御船町]
fun earth

自然に囲まれた御船川。川の中
に入ると自然と一体になったみたいで
ドキドキワクワク。はじめは難しく
ても慣れると自由自在に川下り!

☎090-7158-5888 宇上益城郡御船町滝尾5831
☎9時~16時 休不定 ☎SUP&カヌー小学生以上
6000円~※要予約 ☎九州
道御船Cより10分 ☎10台

12:00
目の前で採れた新鮮な鮎を
萱葺き屋根のあずま屋で頂く。



▲鮎料理は6月
~11月上旬
▶お吸い物、う
るかなども付く
「やな場コース」

☎096-234-0125 宇上益城郡甲佐町豊内19-1 ☎6月~
11月上旬の月~土11時~21時(LO19時30分)日祝~20時
(LO19時)、12月~3月は11時30分~16時(LO15時)※夜は
予約制 休6月~11月上旬は第1・3火、12月~3月は火、水
☎やな場コース4400円※季節によりメニューが異なる
☎九州道御船Cより15分 ☎45台



11:00
フットパス体験 通年

[山都町]
山都フットパス協会

全18コースある山都町のフットパス。阿蘇外輪山を見
渡せる標高700mの大地に広がる井無田高原や、樹齢
300年の杉、棚田の中の集落や小高い丘に立つ堂々とし
た松の木など、むかし話に出てきそうな景色に出会える。
☎0967-72-1115(山都町商観光課)



15:00 民宿

[甲佐町]
竜野園藝

日本の原風景が残る里山の古民家。季節ごとに変わる風
景を眺めながら、山菜や野草摘み、竹竿を使つての川魚釣
り等、懐かしい里山の暮らしを体験できる。
※お問合せ先など、詳細はP16参照

陶芸体験 通年(要予約)



14:00
▶自分のペースで
できる“手回しろ
くろ”を使う

[御船町]
一道窯

柔らかく白い作風で知られる陶
芸家・高田一道さんの工房で行う
陶芸体験。深みのある白を生み出
すこだわりの土を使って、オリジ
ナルの湯のみや茶碗を制作できる。
☎096-282-0578 宇上益城郡御船町
高木1748 ☎9時~17時 休不定
☎手まわしろくろ体験3500円~※要予約
☎九州道御船Cより10分 ☎5台



じつと陶芸家
がうつつわの
作り方を
アドバイス。