



### 野菜パスタ

南阿蘇で育った野菜を使用した手延べパスタ。完熟トマトの赤、農薬不使用バジルの緑、ガーリックの白の3種類。平たい麺はモチモチの食感。



### あか牛ウインナー

### あか牛ハンバーグ

### 阿蘇の草原とお牛クッキー

ASO MILKを100%使用した手作クッキー。一枚一枚牛の柄が変わるキュートなデザイン。卵不使用でカリッとした食感に、やさしいミルクの味。



### ジェラート

阿蘇のミルクとフルーツや野菜を使ったジェラート。甘酸っぱい「木いちご」と、香ばしい「そば」はあそ望の郷ぐぎの限定。ここでしか食べられない特別な味。



### あか牛AKVバーガー

米粉で作ったパンズに、あか牛のハンバーグとシャキシャキのレタス、瑞々しいトマト、玉ねぎをサンドしたハンバーガー。



### 阿蘇ミルクのチーズプリン

ASO MILKを使ったなめらかで濃厚なチーズ味のプリン。道の駅阿蘇でしか手に入らない限定商品。



### ASO MILK

### ASO MILKのおむヨーグルト

### ASO MILK

阿蘇の草原が育んだ牧草と阿蘇の地下水で育った牛から絞られた新鮮な牛乳。濃厚さが違います。

### 南阿蘇オーガニックハーブティー

南阿蘇の大自然で育ったオーガニックハーブ使用のハーブティー。ノンカフェインだから、子どもにも安心。体にやさしいお茶でホッと一息。



### あか牛ハンバー

あか牛ハンバーグを手軽にパクリ! しょうゆベースの和風オニオンと、スパイスの効いたチーズペッパーの2種類を販売。ふっくら柔らか、ジュシーなあか牛の味と食感を楽しんで。



### とれたて野菜

四季折々の旬の新鮮野菜がほしい時には、阿蘇の道の駅・交流館へGO。春はアスパラ、夏にはトマト、秋にはやっぱりサツマイモ、冬には大根や里芋も並びます。阿蘇の野菜、今日ではどんなレシピで堪能する?



### 店舗紹介

#### A 道の駅阿蘇



【営業時間】9:00~18:00 【休館日】年中無休  
【TEL】0967-35-5088 【住所】熊本県阿蘇市黒川1440-1

#### B あそ望の郷ぐぎの



【営業時間】物産館 9:00~17:00/レストラン 10:00~17:00 【休館日】第二水曜(繁忙期無休) 【TEL】0967-67-3010 【住所】熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石2801

#### C 俵山交流館 萌の里



【営業時間】9:30~17:30 【休館日】不定休  
【TEL】096-292-2211 【住所】熊本県阿蘇郡西原村小森 2115-3

### 店舗マップ:19P

#### 【注意事項及びお願い】

この冊子に掲載している情報は、令和3年2月末時点の情報です。・臨時休業の場合もありますので、事前に最新の営業情報を御確認ください。  
・御来訪の際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に御協力頂きますようお願いいたします。



パラグライダー体験は初めてでもできる!

阿蘇を空から一望!

# 阿蘇を体感! 観光ツアー

## H 阿蘇ネイチャーランド

【受付時間】午前の部 9:00/午後の部 13:30 【定休日】木曜日(祝日営業) 【電話番号】0967-32-4196 【住所】熊本県阿蘇市内牧1092-1  
**パラグライダー体験**  
 風に乗って、阿蘇の自然を体いっぱい感じよう!所要時間は2~3時間。空中散歩をのんびり楽しめます。パラグライダー体験は、体重40kg以上の小学生から参加可。  
 ※動きやすい服装と靴、軍手の準備が必要。

## 阿蘇をまなぶ

### I 阿蘇草原保全活動センター

【開館時間】9:00~17:00 【休館日】なし(年末年始を除く) 【電話番号】0967-32-0100 【住所】熊本県阿蘇市小里656  
 見て・触って・聞いて阿蘇の草原を学べる施設。ススキを使ったホウキづくりなどのクラフト体験もできます。  
 ※体験は要予約



【注意事項及びお願い】  
 ・この冊子に掲載している情報は、令和3年2月末時点の情報です。  
 ・臨時休業の場合もありますので、事前に最新の営業情報を御確認ください。  
 ・御来訪の際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に御協力頂きますようお願いいたします。

## 阿蘇の絶景おすすめスポット & 店舗MAP



## D あか牛の館

【営業時間】精肉販売10:00~17:00/レストラン11:00~16:00(ラストオーダー) 【定休日】不定休 【電話番号】0967-67-0848 【住所】熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石2815

**サーロインステーキ定食**  
 あか牛のサーロインを、贅沢にステーキで!テーブルの焼き台で豪快に焼くセルフスタイルなので、自分好みのベストな焼き加減で食べられます。

あか牛をステーキで!



阿蘇五岳の絶景が自慢

あか牛をどんぶりです!



阿蘇を

## あか牛認定店で食べつくす!

あか牛認定店とは?

阿蘇地域で生まれ育ち、阿蘇産の牧草や稲わらを食べて育った、または阿蘇の草原で育てられたことのあるあか牛を提供するお店のこと。阿蘇の恵みで育った牛はヘルシーでうまみもたっぷり。

## E やま康

【営業時間】11:00~15:00 【定休日】水曜日 【電話番号】0967-62-0888 【住所】熊本県阿蘇郡高森町高森3191

**気まぐれメガあか牛丼**  
 希少部位のいちぼ・ランプ・てんまるを使用した食べ応え満点のあか牛丼。日によって使用される部位が変わる、「気まぐれ」なメニューです。メガは通常の1.5倍サイズ。お腹いっぱいあか牛を堪能できます。

あか牛を焼き肉です!



## F 田子山(たんごやま)

【営業時間】11:30~19:00(ラストオーダー) 【定休日】水曜日 【電話番号】0967-32-5070 【住所】熊本県阿蘇市三久保285

**田子山コース**  
 あか牛のとろけるおいしさをシンプルに焼肉で!農家直営のレストランだから、使用されるお米、お野菜も自家製にこだわっています。阿蘇の恵み野菜をあますことなく味わおう。

## PICK UP

### G 農福連携レストランすずかれん

【営業時間】11:00~17:00(ランチタイム 11:00~15:00) 【定休日】水曜日・木曜日 【電話番号】0967-46-2888 【住所】熊本県阿蘇郡小国町宮原2331

小国で育った野菜や、希少大豆「すずかれん」、阿蘇のあか牛を使用した料理が人気のレストラン。阿蘇の大地の恵みを丸ごといただきます!

野菜たっぷりヘルシー!

