

女性限定

# 市房千年の森にくつろぐ 癒やしのとき...

自然の中で自分にもとろろ...  
女性10名様限定！セラピーツアー  
癒やしの空間の  
リラクゼーション！



## Therapy



### 129.10.22 (sun) AM9:30

市房山キャンプ場集合：参加費2,500円

## Menu

- ・ツボ押し、ヨガ&ストレッチ
- ・森のお茶会  
自家製ハーブティー、地元産の緑茶・紅茶  
(マイカップ持参)
- ・セラピー弁当を味わう
- ・自由にすごそう  
ハンモック、ぬり絵、絵本や詩集を読む、ネイチャーゲーム  
フォトフレーム作り、アロマ袋作り
- ・地元の温泉でリラックス



お問合せ・申込み：水上村観光協会  
TEL：0966-46-0800