

球磨地域

- 人吉球磨グリーンツーリズム推進協議会
〒868-0072 人吉市西間下町86-1
(球磨地域振興局総務振興課内)
TEL.0966-24-4113
FAX.0966-24-5761
<http://www.hitoyoshikuma-gt.org/>
- 人吉市グリーンツーリズム推進協議会
〒868-0015 人吉市下城本町1578-1
(人吉市役所農業振興課内)
TEL. 0966-22-2111
FAX.0966-22-7047
e-mail: nougyou@city.hitoyoshi.lg.jp
- 多良木町グリーン・ツーリズム研究会
〒868-0501 球磨郡多良木町大字多良木1648
TEL.0966-42-1257
FAX.0966-42-2293
e-mail:kikaku@town.taragi.lg.jp
- ゆのまえグリーン・ツーリズム研究会
〒868-0600 球磨郡湯前町1989-1
(湯前町役場内)
TEL.0966-43-4111
FAX.0966-43-3013
e-mail:kankousuishin@town.yunomae.lg.jp
- 五木村観光協会
〒868-0201 球磨郡五木村甲2672-53
TEL.0966-37-2611
FAX.0966-37-2611
e-mail:kankokyokai@bz04.plala.or.jp
- 田舎の体験交流館「さんがうら」
〒868-6402 球磨郡球磨村大字三ヶ浦乙629-3
TEL.0966-32-0443
FAX.0966-32-0443
e-mail:sangaura@kmbb.jp
- あさぎり町グリーン・ツーリズム研究会
〒868-0408 球磨郡あさぎり町免田東1199番地
(あさぎり町役場内)
TEL.0966-45-7220(直通)
FAX.0966-45-7230
e-mail:kankou@town.asagiri.lg.jp



10 むら旅@ 天草地域



歩く

- ① 天草・維和島コース 81
- ② 天草・松島コース 81
- ③ 観海アルプス縦走コース(竜ヶ岳～二弁当峠) 81
- ④ 観海アルプス縦走コース(二弁当峠～高舞登山) 81
- ⑤ 山菜と彼岸花の里ウォーキングコース 81
- ⑥ ハイヤ大橋コース 81
- ⑦ 魚貫崎コース 81
- ⑧ 遠見岳・シャリンバイコース 82
- ⑨ 石垣群と海岸コース 82
- ⑩ 棚底城と里山コース 82
- ⑪ 天草・苓北コース 82



泊まる

- ① 釣耕苑 82
- ② 民宿イルカ館 82
- ③ 民宿大漁丸 82
- ④ 福田果樹園 83
- ⑤ 農家民宿錦戸 83
- ⑥ 龍官屋 83
- ⑦ 横野の家 83
- ⑧ すぎんやま 83
- ⑨ 金六 83
- ⑩ 下屋形 83
- ⑪ 観の柱はじめのき 83
- ⑫ 若富屋 84
- ⑬ のどかな家 84
- ⑭ 松ん家 84
- ⑮ 産湯の里 84
- ⑯ ひだまり 84
- ⑰ 平道上 84
- ⑱ あたご荘 84
- ⑲ せせらぎ亭 84
- ⑳ 松ちゃん塾 85
- ㉑ 普賢山荘 85
- ㉒ かわのほとり 85
- ㉓ とりごえ 85
- ㉔ 清流の里早田 85
- ㉕ 民宿みつごんち 85
- ㉖ 呼群堂 85
- ㉗ 漁業民泊擬餌屋 85
- ㉘ 竜のふもと 86

- ㉙ 弁慶の島桃ちゃん 86
- ㉚ 漁師の宿三代丸 86
- ㉛ フィッシュハート村井 86
- ㉜ あこうの風 86
- ㉝ 海辺の宿やどかり 86
- ㉞ 黒ちゃん 86



学ぶ

- ① 天草釣堀レジャーランド 87
- ② 天草ビジターセンター 87
- ③ 白嶽森林公園キャンプ場 87
- ④ 小島公園キャンプ場 87
- ⑤ 龍ヶ岳山頂キャンプ場 87
- ⑥ かねやき倶楽部 87
- ⑦ 天草木場の杜自然学校 87
- ⑧ とどろき万太郎村バンガロー 88
- ⑨ 福連木子守唄公園オートキャンプ場 88
- ⑩ 河浦町総合交流施設 88
- ⑪ 天草交流センターブルーアイランド天草 88



収穫する

- ① 天草オリーブ園AVILO 88



買う

- ① 道の駅 上天草さんぽーる 88



くつろぐ

- ① スパタラソ天草 89
- ② 苓北町温泉センター鱒泉の湯 89



歩く



九州オルレ

あまくさ・いわじま

天草・維和島コース

TEL 0964-26-5512

E-mail / kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

上天草市観光おもてなし課

スタート：千崎 距離：約12km 時間：約300分

多くの島々からなる天草諸島の一つである維和島をほぼ一周するコースです。天草諸島の無数の島々が群れて踊るように海に浮かぶ絶景に時を忘れ、山の頂からは阿蘇や雲仙を望むこともできます。



九州オルレ

あまくさ・まつしま

天草・松島コース

TEL 0964-26-5512

E-mail / kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

上天草市観光おもてなし課

スタート：知十観音 距離：約11km 時間：約300分

多島海の風景とともに、あちこちに見え隠れしながら今に息づく歴史を思い起こさせるコース。たくさんの島々が群舞し、360度のパノラマが鑑賞できる巨大な岩が美しい千元森嶽、天草四郎の伝説の地、千巖山を経て龍の足湯へとたどるコースです。



その他

かんかい

観海アルプス縦走コース

りゅうがたけのべつとう

(龍ヶ岳～二弁当峠)

TEL 0964-26-5512

E-mail / kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

上天草市観光おもてなし課

スタート：龍ヶ岳脇浦登山口 距離：約9km 時間：約250分

標高500m以下の低山が連なり、眼下に天草の島々や海を一望できます。詩人「野口雨情」は、その絶景を詩にしたためました。山頂には、天文台があります。自然が作り出した「ハート岩」には、恋愛パワーが上昇するとか。



その他

かんかい

観海アルプス縦走コース

たかのぶとやまのべつとう (二弁当峠～高舞登山)

TEL 0964-26-5512

E-mail / kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

上天草市観光おもてなし課

スタート：二弁当峠 距離：約12km 時間：約300分

標高500m以下の山が連なり、眼下に天草の島々や海を一望できます。展望台からは、八代海、天草松島、雲仙普賢岳、天草五橋などの眺めを満喫。また、アマクサミツバツツジや季節を彩る花や野草、昆虫などの豊かな自然を感じられます。



その他

山菜と彼岸花の里ウォーキングコース

TEL 0964-26-5516

E-mail / kankou@city.kamiamakusa.lg.jp

上天草市農林水産課

スタート：山浦公民館 距離：約4km 時間：約60分

彼岸花の時期に合わせて美しい中山間地の風景の中を散策したり、郷土料理を楽しむウォーキングイベントを開催しています。(開催日：9月下旬予定)



フットパス

ハイヤ大橋コース

TEL. 0969-74-7060

E-mail / ushibuka@t-island.jp

天草宝島観光協会牛深支部・河浦支部

スタート：うしぶか海彩館 距離：約3km 時間：約60分

フェリー乗り場のある海彩館をスタートして、ハイヤ大橋歩道(鹿児島側)を通りループ橋へ。橋の支線を降りて下須島の天附を通って通天公園へ。ここは夕陽のポイント。帰りはハイヤ大橋から牛深の港を見ながら帰ります。ライトアップされたハイヤ大橋もおすすめです。



フットパス

おにきぎ

魚貫崎コース

TEL. 0969-72-8821

E-mail / bluenanatu@yahoo.co.jp

魚貫崎の自然と文化を守り伝える会

スタート：池田区公民館 距離：約5km 時間：約90分

鬼が来る(見たこともない外国人)から魚貫(おにき)という地名になったとも言われるこの地区には外国船の見張りや警備のために番所が置かれていました。この地区ならではの自然との関わりが数多く伝説として残っています。厳しい自然と共存し守られてきた里海山時代の流れを感じるコースです。

8 フットパス
とおみだけ
遠見岳・シャリンバイコース

TEL 0969-72-8821

E-mail/bluenanatu@yahoo.co.jp

魚貫崎の自然と文化を守り伝える会

スタート:遠見岳東屋 距離:約2km 時間:約60分

外国船の見張りのため江戸時代に置かれた番所跡からは果てしない東シナ海を一望できます。シャリンバイやトペラの白い花の咲く時期にあわせて郷土料理を楽しむフットパスイベントを開催しています。



9 フットパス
石垣群と海岸コース

TEL 090-7580-2215(稲田)

E-mail/inada2323@ezweb.ne.jp

倉岳トレイルクラブ

スタート:棚底地区振興会広場 距離:約7km 時間:約120分

「くまもと歴町50選」に選ばれた、防風石垣群など歴史的な町並みの中を海岸へと下っていく場所が最大の見所です。海岸沿いでは、きれいな海や心地よい潮風を楽しめる歩きやすいコースです。

1 釣耕苑
(ちようこうえん)
(鬼塚泰英)

TEL. 0964-58-0830

熊本県上天草市大矢野町維和505

HP <http://kami-amakusa.jp/archives/stay/506>

【部屋数と人数】 1団体のみ 6名まで 【宿泊料金】 1泊2食付き6,500円/人~ (子ども4,000円/人~)

【食事】 四季折々に旬のおいしい魚や野菜類、海藻類をふんだんに使ったお食事

【体験】 季節によってハクセンシオマネキや海ホタル、夜光虫の観察や自然体験ができる。

2 民宿
イルカ館
(木口精二)

TEL. 0969-33-0085

〒863-2421 天草市五和町二江551-1

HP <http://www.shokokai.or.jp/cpsite/43/4353010023/>

【部屋数と人数】 8部屋 35名 【宿泊料金】 大人8,000円(朝夕食付き) 子ども(お問い合わせください)

【食事】 季節に合わせた料理3,000円~

【体験】 イルカウォッチング2,000円、釣り船体験など

3 民宿
大漁丸

TEL. 0969-35-1525

〒863-2507 天草郡苓北町富岡2700-1

HP <http://amakusa-tairyomaru.com/>

【部屋数と人数】 12部屋 35名 【宿泊料金】 HPでご確認ください

【食事】 あり

【体験】 ウォーキング、蛸壺あげなど

4 福田果樹園
(福田智興)

TEL. 0969-35-0859

〒863-2503 天草郡苓北町志岐1355-2

【部屋数と人数】 5名 【宿泊料金】 お問い合わせください

【食事】 お問い合わせください。

【体験】 農作業体験など

5 農家民宿
錦戸
(錦戸俊康)

TEL. 0969-36-0555

〒863-2611 天草郡苓北町都呂々127-5

【部屋数と人数】 5名 【宿泊料金】 お問い合わせください

【食事】 朝食のみ、朝夕2食、素泊りとお選びいただけます

【体験】 野菜収穫体験、テナガエビとり、椎茸収穫体験など

6 龍官屋
(りゅうかんや)
(龍官絹子)

TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)

〒863-1161 天草市宮地岳町4126-2

HP <http://www.miyajidake.jp/>

【部屋数と人数】 5名 【宿泊料金】 お問い合わせください

【食事】 お問い合わせください。

【体験】 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

7 横野の家
(立川慎一)

TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)

〒863-1161 天草市宮地岳町4324

HP <http://www.miyajidake.jp/>

【部屋数と人数】 5名 【宿泊料金】 お問い合わせください

【食事】 お問い合わせください。

【体験】 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

8 すぎんやま
(杉本昌子)

TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)

〒863-1161 天草市宮地岳町3365

HP <http://www.miyajidake.jp/>

【部屋数と人数】 5名 【宿泊料金】 お問い合わせください

【食事】 お問い合わせください。

【体験】 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

9 金六
(立石京子)

TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)

〒863-1161 天草市宮地岳町4539

HP <http://www.miyajidake.jp/>

【部屋数と人数】 5名 【宿泊料金】 お問い合わせください

【食事】 お問い合わせください。

【体験】 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

10 下屋形
(しもやかた)
(尾崎克子)

TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)

〒863-1161 天草市宮地岳町3061-1

HP <http://www.miyajidake.jp/>

【部屋数と人数】 5名 【宿泊料金】 お問い合わせください

【食事】 お問い合わせください。

【体験】 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

11 観の住
(かんのじゅう)
はじのき
(立川久美子)

TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)

〒863-1161 天草市宮地岳町4826

HP <http://www.miyajidake.jp/>

【部屋数と人数】 5名 【宿泊料金】 お問い合わせください

【食事】 お問い合わせください。

【体験】 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

10 フットパス
たなご
棚底城と里山コース

TEL 090-7580-2215(稲田)

E-mail/inada2323@ezweb.ne.jp

倉岳トレイルクラブ

スタート:棚底地区振興会広場 距離:約5km 時間:約90分

ほどよい起伏を味わいながら、国指定史跡の棚底城跡などを巡るコースです。4月から5月ごろに開花時期を迎える希少植物「アイラトピカズラ」の咲き方は、必ず一度は見てほしい貴重な光景です。

11 九州オルレ
あまくさ・れいほく
天草・苓北コース

TEL 0969-35-1111(代表)

HP <https://reihoku-kumamoto.jp/>

苓北町商工観光課

スタート:富岡港船客待合所 距離:約11km 時間約:300分

富岡半島は長い砂州によって島と繋がっています。富岡港からスタートし、長い階段に沿って行けば富岡城跡。城の上から町並みが一望できます。散策路に植えてある木の合間から涼しい風が吹き、歩く間ずっと波の音だけが聞こえてきます。コースは疲れを癒してくれる温泉センターがゴールです。

12 若富屋
(富永晶子)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町4947-1
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

16 ひだまり
(川峯美代子)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町5392
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

20 松ちゃん塾
(松川直美)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町982-1
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

24 清流の里
早田
(新木富雄)



TEL. 0969-46-2540
〒863-1111 天草市新和町碓石1201-3

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] 家庭料理(和洋折衷)
- [体験] 農業体験、亀ヶ淵渓谷の散策、郷土料理体験など

13 のどかな家
(畑山克代)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町2832-5
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

17 平道上
(だいらみちうえ)
(吉田直美)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町5717-3
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

21 普賢山荘
(龍石勝子)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町718-1
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 4名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

25 民宿
みつごんち
(中元隆一)



TEL. 0969-46-3240
〒863-0101 天草市新和町小宮地468-13

- [部屋数と人数] 5名(希望は4名まで)
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 付近の散策、農業体験など

14 松ん家
(松崎ユキエ)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町4903
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

18 あたご荘
(野田真眞子)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町6288-2
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 1部屋
4名
- [宿泊料金] 直接民宿にお問い合わせください。
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

22 かわのほとり
(松川とみ子)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町653-1
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

26 呼群堂
(こむらどう)
(桂木誠志)



TEL. 0969-46-3195
〒863-0101 天草市新和町小宮地5762

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] 昼食800円、料理体験料1,620円
- [体験] 農村についての勉強会、自然案内、郷土料理体験など

15 産湯の里
(碓井りつ)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町2711-2
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

19 せせらぎ亭
(西ロイツェ)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町6362
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

23 とりごえ
(吉田陽子)



TEL. 0969-27-8933(宮地岳営農組合)
〒863-1161 天草市宮地岳町111
HP <http://www.miyajidake.jp/>

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] お問い合わせください。
- [体験] 農村料理体験、農業体験など(お問い合わせください)

27 漁業民泊
擬餌屋
(齋藤朗子)



TEL. 0969-46-3478
〒863-1112 天草市新和町中田401-1

- [部屋数と人数] 5名
- [宿泊料金] お問い合わせください
- [食事] あり(アルコールは別途)
- [体験] 魚釣り(釣れた魚と一緒に捌いていただきます)

28

竜のふもと (竹内留里)



TEL. 0969-46-2444
〒863-0101 天草市新和町小宮地10823-28

- 部屋数と人数** 5名 **宿泊料金** お問い合わせください
- 食事** お問い合わせください。
- 体験** 農業体験、魚釣りなど
(御所浦アイランドツーリズム推進協議会)

29

弁慶の島 桃ちゃん (草野カツ江)



TEL. 0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)
〒866-0303 天草市御所浦町横浦880-3
HP <http://www.goshoura.net/>

- 部屋数と人数** 5名 **宿泊料金** お問い合わせください
- 食事** お問い合わせください。
- 体験** 化石発掘体験、漁業体験、郷土料理体験など

30

漁師の宿 三代丸 (荒木健伯)



TEL. 0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)
〒866-0313 天草市御所浦町御所浦2889
HP <http://www.goshoura.net/>

- 部屋数と人数** 5名 **宿泊料金** お問い合わせください
- 食事** お問い合わせください。
- 体験** 化石発掘体験、漁業体験、郷土料理体験など

31

フィッシュ・ハート 村井 (村井アケミ)



TEL. 0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)
〒866-0313 天草市御所浦町御所浦2893-5
HP <http://www.goshoura.net/>

- 部屋数と人数** 5名 **宿泊料金** お問い合わせください
- 食事** お問い合わせください。
- 体験** 化石発掘体験、漁業体験、郷土料理体験など

32

あこうの風 (三宅啓雅)



TEL. 0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)
〒866-0334 天草市御所浦町牧島219-2
HP <http://www.goshoura.net/>

- 部屋数と人数** 5名 **宿泊料金** お問い合わせください
- 食事** お問い合わせください。
- 体験** 化石発掘体験、漁業体験、郷土料理体験など

33

海辺の宿 やどかり (小林直子)



TEL. 0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)
〒866-0313 天草市御所浦町御所浦又5679
HP <http://www.goshoura.net/>

- 部屋数と人数** 5名 **宿泊料金** お問い合わせください
- 食事** お問い合わせください。
- 体験** 化石発掘体験、漁業体験、郷土料理体験など

34

黒ちゃん (黒田忠廣)



TEL. 0969-67-1080 (御所浦アイランドツーリズム推進協議会)
〒866-0313 天草市御所浦町御所浦5758-2
HP <http://www.goshoura.net/>

- 部屋数と人数** 5名 **宿泊料金** お問い合わせください
- 食事** お問い合わせください。
- 体験** 化石発掘体験、漁業体験、郷土料理体験など

学ぶ



1

天草釣堀レジャーランド

TEL. 0964-59-0188
上天草市大矢野町中5697-1(権兵島)
HP <http://turiland.jp>

- 体験** 無人島での釣堀体験。釣った魚はお持ち帰りいただけます。
- 料金など** 入場料:500円、1時間2,000円から(人数・使用する竿の本数で変動)

2

天草ビジターセンター

TEL. 0969-56-3665
上天草市松島町合津6311-1

- 体験** 絶滅危惧種「ハクセンシオマネキ」の観察(施設内での説明後、各自観察)
- 料金など** 無料

3

白嶽森林公園 キャンプ場

TEL. 0969-56-0777(総合センターアロマ内)
上天草市姫戸町姫浦
HP <https://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/q/aview/133/160.html>

- 体験** 別荘感覚で利用できるログハウス風コテージや常設テントも完備しています。
- 料金など** コテージ:12,000円(11月~2月は半額) 常設テント:2,500円(4人用)他

4

小島公園キャンプ場

TEL. 0969-56-0777(総合センターアロマ内)
上天草市姫戸町姫浦
HP <http://kami-amakusa.jp/archives/play/1802>

- 体験** バンガローやキャンプ場と白砂ビーチの海水浴場が人気です。
- 料金など** 持込テント(1泊1張基本料):200円+小学生以上500円/1人 バンガロー12,000円ほか

5

龍ヶ岳山頂キャンプ場

TEL. 0969-63-0466
上天草市龍ヶ岳町大道3360-47
HP <http://ryugatake.net/wordpress/>

- 体験** 山頂は自然公園となっており、キャンプ場や天文台が併設されています。
- 料金など** ロッジ(6人用):16,000円、バンガロー(4人用・6人用):5,000円・7,000円ほか

6

かねやき倶楽部

TEL. 0969-66-9351
天草市下浦町9623-9
HP <http://greenlife-amakusa.org/stay/kurabu.htm>

- 体験** 1日~14日までの短期滞在用の宿泊施設です。
- 料金など** 宿泊料:大人2,000円、小人:1,000円 寝具貸出料:700円/1名分

7

天草木場の杜自然学校

TEL. 0969-36-0809
天草郡苓北町郡呂々6118番地2
HP <http://www1.bbqi.jp/npokoba/index.htm>

- 体験** こんにちはづくり・しいたけ駒打ち
- 料金など** 宿泊料一泊:大人3,000円(素泊り・5人以上)

8

とどろき万太郎村 バンガロー

TEL. 0969-42-3956

天草市天草町下田北288-1

HP <https://www.t-island.jp/p/spot/detail/2179>

体験 清流・下山川が脇を流れ、周囲を山々に囲まれたキャンプ場です。

料金など バンガロー(1棟6人用):16,200円

9

福連木子守唄公園 オートキャンプ場

TEL. 0969-45-0852(管理棟)

天草市天草町福連木3182-1

HP <https://www.t-island.jp/p/spot/detail/82>

体験 オートキャンプエリアとフリーテントエリアがあります。

料金など キャンプ:オートサイト3,000円/1台
フリーサイト1,000円/1張ほか

10

河浦町総合交流施設 (天然温泉 愛夢里)

TEL. 0969-76-1526

天草市河浦町河浦4747-1

HP <http://www.amuri-onsen.jp>

体験 ナトリウム泉・炭酸水素塩泉の湯をお楽しみいただけます。

料金など 入浴料(大浴場):
大人500円、子ども200円ほか

11

天草交流センター ブルーアイランド天草

TEL. 0969-42-5216

天草市天草町大江504-2

HP <http://www.blueisland-amakusa.jp/bluei.html>

体験 海辺の自然観察・ビーチコーミング・シーカヤック・シュノーケリングなど。

料金など 宿泊(素泊り):大人2,700円、
中高生2,160円、小学生1,620円

収穫する



01

天草オリーブ園AVILO

TEL. 0969-32-0366

天草市五和町御領蛸目1580-1

HP <http://www.avilo-olive.com/>

体験 オリーブ農園ツアー・オリーブ手搾り体験・ピザづくり体験(有料)オリーブオイルのテスト体験(無料)

料金など 中学生以上756円
※ピザ作り体験は、前日まで要予約

買う



1

道の駅 上天草さんばーる TEL.0964-58-5600

上天草市大矢野町中11582-24

HP <http://www.sunpearl.jp/>

営業時間 8時~18時、定休日:1月1日~2日、メンテナンス休館あり

くつろぐ



1

スパタラソ天草

EL. 0964-56-1126

上天草市大矢野町上732番地14

HP <https://www.spa-thalasso.jp/>

営業時間 10時~22時、定休日:毎月第2・第4火曜日(祝日の場合は営業)

料金など 大人500円
子ども300円(小学生以下)

02

苓北町温泉センター 麟泉の湯 TEL. 0969-35-3770

天草郡苓北町志岐1281

営業時間 10:00~21:00、休館日:毎月第1・第3木曜日(祝日の場合は、その翌日)

料金など 大人400円
子ども200円

グリーンツーリズムのお問い合わせ先

天草地域

- 農事組合法人「宮地岳営農組合」
〒863-1161 天草市宮地岳町5434-2
TEL.0969-27-8933
FAX.0969-27-8933
<http://www.miyajidake.jp/>
- 御所浦アイランドツーリズム推進協議会
〒863-1161 天草市御所浦牧島219-2
TEL.0969-67-1080
FAX.0969-67-1080
<http://www.goshoura.org/>
- しんわ楊貴妃ブルー&グリーンツーリズム倶楽部
〒863-0101 天草市新和町小宮地669-1
TEL.0969-46-2111
FAX.0969-46-2144
e-mail: shinwa-bra@city.amakusa.lg.jp